

សំណុំសកម្មភាពអប្បបរមាចិត្តខ្លួនទី ៩០

សម្រារ់ជំនួយការរងគេ សំរាប់បុគ្គលិកសុខភាព

- ការផ្តល់បនិនិត្យថែទាំ
នៅមូលដែលសម្រាល
- ការផ្តល់បនិនិត្យថែទាំមេសម្រាល
- ការផ្តល់បនិនិត្យថែទាំក្រោយសម្រាល
- ការផ្តល់បនិនិត្យដើម្បីផ្តល់ច្បាប់បង្ការ
- ការផ្តល់បនិនិត្យថែទាំក្នុងការបង្កើតឱ្យនិង
ក្នុងការសុខភាពល្អ
- ជុំចំកម្មាយត្រាប់ច្បាប់នឹវជាតិអារម្មណ



USAID
ជំនួយការរងគេ

AED
Academy for Educational Development

A2Z
Micronutrients
Sight
Innovation

**រឿងចំណោមកម្មពិធីជាតិរាជរដ្ឋបន្ទុក ដោយមានការគាំទ្រពិតំនោមថ្លែសារជាតិ A2Z
អនុការបណ្តិតសភាសំរាប់ការអភិវឌ្ឍន៍ការអប់រំ (AED), លោក Jan Berkvens
និងក្រុមការងាររាជរដ្ឋបន្ទុក ខែ មករា ឆ្នាំ ២០០៩**

ការជួយបព្វិនធស្សែងទៀត នៅមុនពេលសម្រាល



រាជក្រឹងកំ
ឡូឡូម
ស្ថាប់

09

ជាគំបូងត្រូវគិតិការរាយកម្មផ្លូវពីសដើមឱ្យកស្សាន
ដែលត្រូវសង្គមបន្ទាន់

- ពិនិត្យផ្លូវដៃធីម និងដៃធីម
 - សុក - ស្រួលត្រួចជាក់ស្តីត, ជីថចរញ្ញាប់ហើយខ្សោយ > ១១០ក្នុងទន្លេ
សំណើលើមសុស្សល < ៥០mmHg
 - ផ្លាក់លើមភាមទ្វារមាស
 - ប្រកាថ្មីប្រាក់ស្អារតី
 - មានការឈើចាប់នៅក្នុងពេកខ្លាំង
 - គ្រឿនភ្លាមខ្លាំង > ៣៨ ដីក្រសេ

ob

សាកសុរកសៀវភៅនិងសុខភាពមាតា
ពិនិត្យមិលពីមាននៅលើសៀវភៅនិងសុខភាពមាតា
បិសនិជាត្រានសៀវភៅនិងសុខភាពមាតាថេ
សូមផ្តល់ពីនិងចាត់ ១ក្បាល ហើយសរសបំណោល
សៀវភៅនិងសុខភាពមាតាដីវេះ

Om

នេវពេលពិនិត្យសុខភាពមួយ

- ເຜື້ອາວະກິດຕູ້ເຕະກຳ ສິ້ນເຜື້ອາວະໂນດຳຂອບຮບສ່ວນ
 - ສາກສູງ ຮັດຕິພາບ ມູນຄວດ ອະບສ່ວນ ຕາດໍ “ເດືອນທານວານການທຸາຮມ໌ລາຍມູຍ ເຜີຣູເຕີຣູ”
 - ຕີ່ສິ່ງເພີ້ມໃຈການ - ສູງເປັນສູນ
 - ສູງ - ເດືອນທານວານດຳເນັດ ເພີ້ມໃຈການ ເພີ້ມໃຈການ ເພີ້ມໃຈການ
 - ສູງ - ເດືອນທານວານ ສູງ - ເດືອນທານວານ ສູງ - ເດືອນທານວານ
 - ສູງ - ເດືອນທານວານ ສູງ - ເດືອນທານວານ ສູງ - ເດືອນທານວານ
 - ສູງ - ເດືອນທານວານ ສູງ - ເດືອນທານວານ ສູງ - ເດືອນທານວານ
 - ສູງ - ເດືອນທານວານ ສູງ - ເດືອນທານວານ

- ពិនិត្យរកមើលបំរុងក្រឡាកេដីង - រាស់សំពាងយាមក្នុងស្ថានភាពអង្គូយ។ បើសំពាងយាមដ្ឋាស្តូល 50 mmhg បួលឱសពិនេះ ត្រូវពិនិត្យសំពាងយាមម្លែងទៅតារក្រាយពិសម្រាករយៈពេល ១ម៉ោង។ ស្ថារត្រូវចាត់ភាគខាងក្រោមឯក្រាលខ្លាំង ព្រឹលត្រួក បួមានឃើញចុងដង្វិមដែរបុទ្ទ។ បើសិនជាមួយម៉ោងក្រាយមក សំពាងយាមនៅក្នុងលីសពិ 50 mmhg - ចូរបញ្ចូនភាគខាងទេរការនៃមន្ត្រីរពឡូបង្កើក។
 - ពិនិត្យរកមើលភាពសេស្ថកស្តាំង - មើលភាពសេស្ថកស្តាំងនៅលីត្របកត្រួក ខាងក្នុង និងនៅចាត់ដែរ ប្រសិនបើមានភាពសេស្ថកស្តាំង ចូរព្យាបាលទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំចូរការណីកិច្ចចាប់ខាងក្រោម
 - ពិនិត្យរកមើលសញ្ញាកង្ហោះជីធាតុកិរាប (ស្ថារអំពីជិតិខ្សោះមាន) ហើយព្យាបាលទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំដែនវំផុចខាងក្រោម

ok

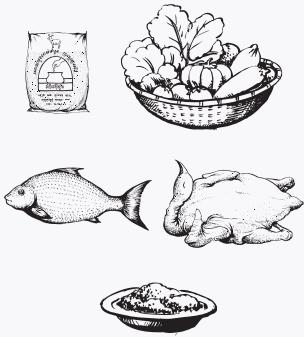
ព្រោចាលការណ៍ស្ថិកស្បែកនិងបញ្ហាកម្មដើរជាតិការ ទៅកាន់ការបង្កើតរឹងការនៃក្រសួងពីរដ្ឋាន

៩ ធនស បច្ចុប្បន្នថ្វាំជាកិដែក/អាសីជាបូលិកមានជាកិដែកខាងក្រោមក្នុងអាសីជាបូលិក ៤០០មក្ខរក

०५

ផ្លូវប្រឹក្សាគំពើអាហាយបត្រដ្ឋាន

- បរិភោគអាហារ ១ពេលបន្លែមទៅក្នុងមួយថ្ងៃ (តើឯកពេលក្នុងមួយថ្ងៃ ក្នុងអំឡុងពេលមានធ្វើពេះ)។ ស្ថិតិវិធីដែលបានបង្កើតឡើងនៅក្នុងអំឡុងពេលនៃការបានធ្វើពេះ
 - បរិភោគអាហារចំរូ៖ ធម្មចាប្តាតិ ឬឯម សាច់ សិណ្ឌក បន្លែ ធ្វើឈើ តោហូវិនិងប្រែង



ចាប់ផ្តើមបំពុកភន្តដោយទីកន្លែងដោយនៅក្នុងម៉ោងដំបូងបន្ទាប់ពីសម្រាល (បំពុកភន្តភាមគ្រាយសម្រាល) ធ្វើការបំពុកភន្តដោយទីកន្លែងម៉ោងកែមួយមុខគត់ សំរាប់រយៈពេល ៦ខែដំបូង។ ចាប់ផ្តើមធ្វើលក្ខណៈរាយការបន្ថែមចាប់ពីកម្រាធរាយការ ៦ខែ។

୦୬

ផ្លូវប្រឹក្សាមំពិករថែទាំទំនួននេះ
ជួយអំឡុងពេលមានចេញពី:



- ពិនិត្យផ្ទើរពេលសម្រាលយកដោចណាស់ឱ្យបានដែងនៅក្នុងអំពួងពេលមានផ្ទើរពេល
 - ទៅពិនិត្យផ្ទើរពេលរោយបាននាំបន្ទាប់ពីបាត់រដ្ឋវា
 - សម្រាកឱ្យបានពិនិត្យបញ្ជាប់ និងថែរសការលើករបស់ផ្សេន់ទាំងអស់
 - សំភាពនៅក្នុងមុខដូលក់
 - ថែរសការជូនការប្រើប្រាស់បច្ចុប្បន្ន (គ្រឿងប្រើប្រាស់)
 - មិនត្រូវលេបចិត្តដីទេ លើកលែងតែប្រើប្រាស់ដោយគ្រឿងសានសុខភាព

On

លើកកំពស់ការផ្តាមវិធាននរកម្មភាពអេដស៊ីនិងការមេរោគ

**៩. ពន្លេលពីមូលហេតុដែលគេណែនាំខ្សោតែទៅសម្រាលនៅ
មូលដ្ឋានសុខាភិបាល:**

មូលដ្ឋានសុខាភិបាលមានបុគ្គលិកដែលធ្វើលការបណ្តោះបណ្តាល
និងសម្រាប់ផ្តល់ជូនដៃ និងមានប្រព័ន្ធបញ្ជាផុំក្នុងករណីសង្គមបន្ទាន់

**១០. ពិភាក្សា ពិពិធីនៃការធ្វើដំណើរទៅការអំពីមូលដ្ឋានសុខាភិបាល
និងការចំណាយសំរាប់ការធ្វើដំណើរ**

**១១. ផ្តល់ដំបូន្ទានដល់គាត់អំពីសញ្ញាណីពោះសម្រាល
ជានិច្ចកាល សូមទៅការអំពីមូលដ្ឋានសុខាភិបាល
បើសិនជាមានសញ្ញាណាមួយ**

ជូចខាងក្រោមនេះ៖

- ផ្តាក់សមានយាមស្តីតិ៍
- ស្សានក្រោកកំរាល់ ២០នាទីមួង
ហើយយើ
- បេកទិកភ្លាម៖



១២. ណែនាំគាត់អំពីសញ្ញាណ្វោះថ្ងៃកំ.

ធ្វើនៅមូលដ្ឋានសុខាភិបាលជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើមាន :

- ផ្តាក់យាមតាមច្បារមាស
- យើក្បាលខ្សោំដៃ ដោយមានព្រឹលត្រួត
- ប្រកាថ់
- ហើយមុខ និងម្រោមដែង ម្រាមដើង
- គ្រឿនភ្លាមខ្សោំ>រាជ អង្វាស់
- យើពោះខ្សោំ
- ដកដើមិចពិបាក បុញ្ញប់

បើសនជាតិព្រៃនេះស្ថិតនៅក្នុង
ត្រីមាសទី៣ ចូលរួមកញ្ចប់ប្រក្បាស
អភិវឌ្ឍន៍នរកំណើត
នៅក្រោយពេលសម្រាល



- ពិធីសាស្ត្រយេទេលី (LAM= ពិធីធ្វើមិនខ្សោយនរដ្ឋរតាមរយៈការបំថែក្នុងដោយទីកន្លែង)
 - ពិធីប្រើប្រាស់ចូលស្ថិតិកដោយនរកំណើតលើប្រចាំថ្ងៃ
 - ចូលចាក់
 - ស្រាមអនាម៉យ
 - ពិធីរយេទេលយុរ (កងដាក់ក្នុងស្បែន កងដាក់ក្នុងផែ)
 - ពិធីអចិន្ត្រយ៉ (ការការពារមិនខ្សោយក្នុងដោយធ្វើការវេចកាត់តាមការស្អែកគ្រប់ប្រសិប្បរស និងស្រី)

ពិនិត្យមើលស្ថានភាពទូទៅលម្អិតបង្ករដំនឹងពេកណាមួយរបស់ស្ត្រី

ពិនិត្យមើលថាគៅត្រីបានទទួលចូលបង្ការដឹងគោលរកសាលាបីលីក
មុនហើយ បុន្ថេ។ ធ្វើការសំចេចចិត្តថា កើតូសម្បូរដារដែលជាផ្លូវជូន
ប្រសិនបើ គ្រប់ដូសទាំងអស់ត្រូវបានផ្តល់ខ្សោយចំណេះការបីលកនាន់
មិនត្រូវផ្តល់ខ្សោយឡើងទេ។

ផសទេះ : ក្នុងអង្គភាពនៅលមកជូបពិនិត្យលើកទី១

ផ្សេងៗ : យើងហោចណាស់ ទៅក្រាយពីផ្សេងៗ

ជសទី៣ : យ៉ាងហោចលាស់ នៅក្នុងក្រាយពិធីផ្ទឹងផ្ទាត់

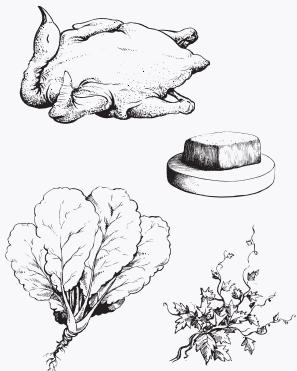
ផ្លូវការណ៍នេះ គឺជាការបង្ហាញរបស់ខ្លួន

ជំនាញទី៤ : យ៉ាងហេចណាស់ ១ឆ្នាំ ក្រាយពីជំនាញទី៤



១៩

ផ្លូវត្រាប់ចុះជាតិដឹងក/អាសីដហ្មលិក



ការធ្វើប	កំរឿនផ្ទុស	ចំនួនត្រាប់ចុះ
ការធ្វើបលិកទី១	១ត្រាប់ចុះជាតិដឹងក/អាសីដហ្មលិក លេបប្រចាំថ្ងៃ	៦០
ការធ្វើបលិកទី២	១ត្រាប់ចុះជាតិដឹងក/អាសីដហ្មលិក លេបប្រចាំថ្ងៃ	៣០

១ ដូសបុទ្ធផ្លាហ័ណ្ឌជាតិដឹងក/អាសីដហ្មលិក មានជាតិដឹងកៗ៨០មក្រអាសីដហ្មលិកៗ៨០មក្រក្រ

- ពន្យល់អំពីផលវំខាន់នៃចុះ: លាយកខ្លួន មានអារម្មណ៍មិនស្មួលខ្ពស់
ចង្ចារ កក បុន្ណែល់លាយក
- ពន្យល់ចាជិលវំខាន់ទាំងអស់នេះ ពុំបណ្តាលឱ្យមានគ្រោះចូកក្នុងទេ ធ្វើ
ការណែនាំឱ្យតាក់លេបចុះនេះនៅពេលបាយ បុពេលចូលគេង
- ពន្យល់ណែនាំអំពីការបារសំបុរាណជាតិដឹងក
- ពន្យល់រោយបិរាណការដែលសំបុរឡទៅដោយវិភាគិន ដូចជា ផ្លូវយើ
និងបន្លេ

១២

ផ្លូវត្រាំមេបង់ជាសុល



១ ដូសនៃមេបង់ជាសុល (=៨០មក្រ) ។ ផ្លូវត្រាំមេបង់ជាសុល បន្ទាប់
ពីខេតិបិន្ទើដើរពេល និងប្រសិនបើមិនទាន់បានទទួលនៅចិត្តៗ ៦ខែមុន។

១៣

បំពេញស្រីរកែវសុខភាពមាតា បំពេញទោវត្ថុនស្រីរកែវកត់គ្រារបស់មណ្ឌលសុខភាព

ធ្វើការចរចាគអំពីការគ្រប់ មកពិនិត្យលើករក្សាយ



- មកមណ្ឌលសុខភាព បូមន្ទីរពេទ្យបង្កដើម្បីពិនិត្យតាមដានឱ្យបាន ៤ ដងក្នុងអំពីរបាយពេលមានផ្លូវពេះ។
- មកទន្លេគ្រប់ថ្មាំជាតិដៃក / អាសីដហូលិកបន្ថែមចំនួនចាប់ទៅតែនៅក្នុងអំពីរបាយពេលជូបលើកទី២។
- បើសិនជាបញ្ចាំបង្ហារដឹងទៅការណូស នៅមិនទាន់បានចាក់បង្រប់ទេនោះ ចូររំលើកម្មាយឱ្យវិសត្វលប់មកវិញ តាមច្នៃណាក់ជូបឱ្យបានសមស្រប។
- បើសិនជាមានបញ្ហាបាមួយ ត្រូលប់មកការសំណុំមណ្ឌលសុខភាពជាបន្ទាន់។
- ត្រូវមកមណ្ឌលសុខភាពប្រមន្ទីរពេទ្យបង្កដើម្បីសម្រាប់ក្នុងនៅទីនោះ។
- ត្រូវមកមណ្ឌលសុខភាព បូមន្ទីរពេទ្យបង្កដើម្បីពិនិត្យថែទាំសុខភាព រក្សាយពេលសម្រាប់ឱ្យបានចាប់តាមលទ្ធភាពដែលតាត់អារ៉ែនីទៅបាន។
- វិលីកប្រាប់ស្តីអោយយកស្រែរក្សាសុខភាពមាតមកជាមួយ នៅកល់ពេលមកទន្លេសេវាទិន្នន័យថែទាំសុខភាពមួយ។

ការធ្វើបទិន្ទុថែងចេញ ពេលសម្រាល



រាជនាក់
ឡាតាំង
ស្ថាប់

០៩

ជារិទ្សាប្រឈម ត្រូវបានរាយការណ៍ដោយបន្ទាត់សម្រាប់បង្កើតសម្រាប់ ដែលត្រូវសម្រេចបាន

- ពិនិត្យឯកសារប្រឈម និងបញ្ជីម
- ស្អុក - ស្អុកត្រួតពាក់ស្អិត ធិនចរញ្ញប់ហើយខ្សោយ > ១១០ក្នុង នាទី
សំពាល់យាមតាមទ្វារមាស $< 80 \text{ mmHg}$
- ឆ្លាក់យាមតាមទ្វារមាស
- ប្រកាច់ បុច្ញាក់ស្អារតី
- មានការឈើចាប់នៅក្នុងពេះខ្សោយ
- គ្រឿនភ្លាមៗ > ៣៥ អង្ការេស

ផ្តល់ការព្យាពាលសង្ឃោះបន្ទាន់ឱ្យបានសមស្របទេតាមពិធីសារ
ច្បាក់ជាតិ និងបញ្ជីជាបន្ទាន់ទៅការនៃមន្ត្រីពេទ្យបង្កើក។

០១២

ប្រើប្រាស់ការពិច្ចចំពោះស្ថិ និងប្រើប្រាស់រោងវំខ្លះនូក ពិនិត្យមិនតិចនៅឡើសរួចរាល់ស្ថិរោងសុខភាពមាតាំ ប្រសិនបើត្រូវស្រួលរោងសុខភាពមាតាំ សូមត្រូវលែង ត្រូវបានត្រូវក្រោលបានដោយសរសបំណែងស្ថិរោងនៅ៖

០៣

ប្រើប្រាស់រាយការណ៍ដោយបន្ទាត់សម្រាប់ ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់

ប្រវត្តិនៃការឈើពោះឆ្លងទេ៖

- តើការក្រោកកំស្ថាបនចាប់បើមីនិមីពីពេលណាមក?
- តើការក្រោកកំនេះពីកញ្ចប់ និងខ្សោយបុណ្ណាដែរ?
- តើទិន្នន័យបែកហើយបុន្ថែ? តើពណិតីដែរ-ពណិតីបែកដឹង បុច្ចី?
- តើអ្នកមានឆ្លាក់យាមខ្លះដែរបុន្ថែ?
- តើទូរកមានកំរើកដែរបុន្ថែ?
- តើមានបានទទួលចិត្តណាមួយដែរបុន្ថែ?
- តើអ្នកមានការឆ្លាយចានម្នាមួយដែរបុន្ថែ?

ការពិនិត្យរាយការណ៍:

- ពិនិត្យរកចេិលភាពស្ថិកស្តាំង - ស្ថិកស្តាំងនៅប្រាក់ដែលដោយ
- ពិនិត្យសំពាល់រាយការណ៍/សិក្សិណ្ឌភាព
- ស្ថាបនោះរកចេិលចំណែកត្រូវកំស្រួល/ភាពញីកញ្ចប់/រយៈពេល
- ពិនិត្យចេិលការបង្ហាញរបស់ទារក-ក្រុម/គ្មាន/ធ្វើការដើម្បីទេរីត?
- តើកូនកូនដើម្បីលើសពិមួយប្រើ?
- ស្ថាបចង្វាក់បែងដឹងរបស់ទារកកូនដើម្បី
- ហើយត្រូវដាក់យាមទេ ចូរធ្វើការពិនិត្យទាន់រាយការណ៍ហើយធ្វើការសំរេចចិត្ត ដើម្បីរាយការណ៍

១៤

**បើមានបញ្ជាផ្ទៃកសម្រួលចូរធ្វើការរបញ្ជាល់សម្រេច
បន្ទាន់អូរតាមសម្រេចទៅតាមពិធីសារចូរកំជួយ និងត្រូវ
បញ្ជូនទៅការនៃមន្ទីរពេទ្យបង្កើរបន្ទាន់**

**បើសិនជាប្រ្រើប្រាស់ពេទ្យបញ្ជូនទៅការរបញ្ជាល់សម្រេច
នៅ: គាត់អាមេរិកសម្រាលនៅមណ្ឌលសុខភាពបាន**

- ពិនិត្យតាមដានការយើងពេទ្យបញ្ជូនទៅការរបញ្ជាល់សម្រេច និងរៀបចំធ្វើការសម្រាលទៅតាមគោលការណ៍ដែលនៅក្នុងក្រុងក្រោមនៃការយើងពេទ្យបញ្ជូនទៅការរបញ្ជាល់សម្រេច
- ផ្តល់ការថែទាំតាមគោលការណ៍ដែលនៅក្នុងក្រុងក្រោមនៃការយើងពេទ្យបញ្ជូនទៅការរបញ្ជាល់សម្រេច
- ប្រើប្រាស់ការគ្រប់គ្រងសកម្ម។ ដើម្បីរាយការណ៍នៃការយើងពេទ្យបញ្ជូនទៅការរបញ្ជាល់សម្រេច
- ពិនិត្យតាមដានលំក្បែងបណ្តុះបណ្តាលសម្រេច និងទាក់ទងនៅក្នុងក្រុងក្រោមនៃការយើងពេទ្យបញ្ជូនទៅការរបញ្ជាល់សម្រេច



- សម្រួលទារកភាសា (មិនដឹងទីតាំង)
- រាយការណ៍ណែនាំបស់ម្ចាតិ

ប្រសិនបើ ទារកមិនដកដើមទេ គឺបាន
ហើយកាត់ទេដឹងធ្លី រួចរាល់ ចាប់ដើមទៀតឱ្យដឹង
ខ្លួនតាមគោលការណ៍ណែនាំម្ចាតិកំពើតិច

- ប្រសិនបើ ស្ថិតនៅក្នុងស្ថានភាពល្អ ដាក់ទារក
នៅលើដើម្បីជួងរបស់ម្ចាយ ដើម្បីឱ្យសែរកប់
សែរកជាមួយម្ចាយ ហើយដណ្តូប់ទាំងម្ចាយ និង
ទារកនិងក្នុយ។ ប្រុងទារកនៅក្នុងកន្លបស្ថាតម្ចាយ។
- ដាក់ទារកឱ្យថ្វើដោះស្រាយបន្ទាប់ពីសម្រាលរួចក្នុង
ម៉ោងដីបុង ទោះជានៅមុនពេលទម្ងាក់សុក
កំដោយ
- ពន្លល់ម្ចាយពីសារ៖ប្រយោជន៍នៃទីកន្លែងដីបុង
(ទីកន្លែងផ្លូវ)
- គឺបាននិងកាត់ទេដឹងធ្លី រក្សាទីឱ្យនៅស្ថិត និងទុក
ឱ្យត្រូវខ្សោល មិនត្រូវរីរាន់
- ចិត្តទារក
- ប្រសិនបើទារកក្នុងពេក (ទម្លៃគិចជាង ៤.៥គគ.)
ធ្លូល់ដីបុន្ទាន ដល់ម្ចាយអំពីការបំបៀក្នុងដោយ
ទីកន្លែងម្ចាយ ឱ្យបានញឹកញាប់ រាល់៤-៥ម៉ោង
ហើយបង្រៀនម្ចាយពីពិធីរក្សាទារកឱ្យមានភាព
កក់តែ ដោយឲ្យមួយទាំង (ការដាក់សែរកប់សែរក)
- ធ្លូល់ការព្យាយាយបង្ហារជីវិតក្នុក តាមគោលការណ៍
ម្ចាតិកំពើតិច
- ធ្លូល់ច្បាប់បង្ហារ តាមគោលការណ៍ម្ចាតិ - ច្បាប់
បង្ហារជីវិតបែង ច្បាប់បង្ហារជីវិតរាយការជើមប្រកែទេបែង
- ធ្វើការកត់ត្រានៅលើបំណ្ឌាសុខភាពកុមារ

០៦

ផ្តល់ប្រើក្នុងសាធារណៈម្ចាស់ អភិវឌ្ឍន៍របស់ទោគដោយទីកន្លែង



សញ្ញានៃការរៀបចំស្ថានភាពបីបំពេជា និងការធាក់មាត់ផ្លូវ
ទៅនឹងដោះពាណិជ្ជកម្ម

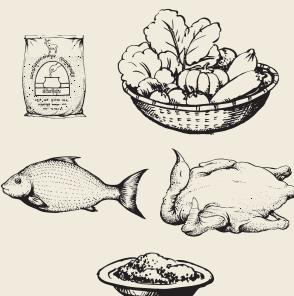


ការរួមចាត់ទេនឹងដោះពាណិជ្ជកម្ម

- ម្ចាស់សាធារណៈម្ចាស់
និងជាសុកភាព
- រងការយុវបស់ទារកនៅក្រោមបំពេជា
និងខ្ពស់ម្ចាស់ដោយបែរទេរកដោះ
- ក្បាល និងដងខ្ពស់របស់ទារក
សណ្ឋិកត្រួច
- ចង្វាររបស់ទារកប៉ះទេនឹងដោះ
- គូចរបស់ទារកត្រូវបានប្រើ
មាត់របស់ទារក ហើយ
- បបុរមាត់ខាងក្រោមរបស់ទារក
និងប្រើប្រាស់ទេនឹងដោះ
- អណ្តាគរបស់ទារកត្រូវបានប្រើប្រាស់
និងដោះពាណិជ្ជកម្ម
- ច្បាប់របស់ទារកប៉ះទេនឹងដោះ
- គូចរបស់ទារកត្រូវបានប្រើប្រាស់
មាត់របស់ទារក
- ទារកដោយប្រើប្រាស់ទេនឹងដោះ
- អាចមើលយើពី បុញ្ញសុរសម្រេច
លេបទីកន្លែងដោះ
- ទារកនិងលេង ប្រើប្រាស់ទេនឹងដោះ
- ទារកម្រាលសាធារណៈម្ចាស់ និងដោះ
- ចាប់ផ្តើមបំពេជាក្នុងដោះម្ចាស់
ម៉ោងដំបូងបន្ទាប់ពីសម្រាល
(បំពេជាក្នុងដោះម្ចាស់ម៉ោងដំបូង
បន្ទាប់ពីសម្រាល)
- បំពេជាក្នុងដោះម្ចាស់ម៉ោងដំបូង
(ពន្យល់ពីការបំពេជាក្នុងដោះម្ចាស់ម៉ោងដំបូង)

០៧

ផ្តល់ប្រើក្នុងភាពុយបញ្ហាមុន



- ផ្តល់ដំបូនានដល់ម្ចាស់ម៉ោងដំបូងបន្ទាប់ពីសម្រាល ទៅលើបន្ទាប់ពីសម្រាល ដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់ទេនឹងដោះម្ចាស់ម៉ោងដំបូង
- ផ្តល់ដំបូនានដល់ម្ចាស់ម៉ោងដំបូងបន្ទាប់ពីសម្រាល ទៅលើបន្ទាប់ពីសម្រាល ដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់ទេនឹងដោះម្ចាស់ម៉ោងដំបូង
- ផ្តល់ដំបូនានដល់ម្ចាស់ម៉ោងដំបូងបន្ទាប់ពីសម្រាល ទៅលើបន្ទាប់ពីសម្រាល ដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់ទេនឹងដោះម្ចាស់ម៉ោងដំបូង
- ផ្តល់ដំបូនានដល់ម្ចាស់ម៉ោងដំបូងបន្ទាប់ពីសម្រាល ទៅលើបន្ទាប់ពីសម្រាល ដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់ទេនឹងដោះម្ចាស់ម៉ោងដំបូង

O4

ពិនិត្យមើលស្ថានភាពទូលម្វោរដំឡើងតាមរបស់មាតា

ពិនិត្យមើលចាប់ត្រួតពីស្ថានទូលម្វោរដំឡើងតាមរបស់មាតា មុនហើយ បុន្ណោះ ធ្វើការសំរេចចិត្តចាំបីថ្ងៃ ដើម្បីសម្រួលិកអាសយដ្ឋាន ដែលត្រូវផ្តល់ខ្លួនជាបន្ទុក ប្រសិនបើ ត្រូវបានដំឡើងតាមរបស់មាតា ត្រូវបានដំឡើងតាមរបស់មាតា មិនត្រូវផ្តល់ខ្លួនជាបន្ទុក ទេ។

ផ្តល់បន្ទុកដំឡើងតាមរបស់មាតា ពិនិត្យលើកទី១

ផ្តល់បន្ទុកដំឡើងតាមរបស់មាតា ពិនិត្យលើកទី២

ផ្តល់បន្ទុកដំឡើងតាមរបស់មាតា ពិនិត្យលើកទី៣

ផ្តល់បន្ទុកដំឡើងតាមរបស់មាតា ពិនិត្យលើកទី៤

ផ្តល់បន្ទុកដំឡើងតាមរបស់មាតា ពិនិត្យលើកទី៥



O5

ផ្តល់ត្រាប់ម្វោរដីរបាយពិនិត្យនៅលម្អាយ



- គ្រាប់ថ្នាំដីរដាកិរាយ ១គ្រាប់ លេខ ២០០,០០០ លប់ នៅក្នុងរយៈពេល ៦សប្តាហ៍ដីបុង បន្ទាប់ពិសម្រាល។
- ពន្យល់ដល់ស្ថិតិ ដីរដាកិរាយមានសារ៖សំខាន់ណាស់សំរាប់សុខភាពរបស់ម្អាយ និងទារក។ ទារកនឹងទូលបានដីរដាកិរាយកាមរយៈទីកន្លែងដោយ។

៩០

ផ្តល់ត្រាប់ម្វោរដីរបាយ/កាសិធម្មូលិកនៅលម្អាយ



- ផ្តល់ថ្នាំចំនួន ៤២គ្រាប់ ទៅខ្សោយ បន្ទាប់ពិសម្រាលខ្លួនបានបាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន
- ពន្យល់ថា ម្អាយត្រូវលេបថ្នាំ ១ថ្ងៃ ១គ្រាប់ដាប់រៀងរាល់ថ្ងៃ (១គ្រាប់ថ្នាំដីរបាយសិធម្មូលិកមានជាកិដែក ៦០មក្រុក និងរាសិធម្មូលិក ៤០មក្រុក)

- ពន្យល់អំពីផលវំខាន់នៅច្បាស់: លាមកខ្លោះ មានអារម្មណ៍មិនស្ថិតឡាតាំង ចង្វារ រក ប្រទល់លាមក
- ពន្យល់ថា ផលវំខាន់នៅអស់នេះ ពីបណ្តាលឱ្យមានគ្រារ៉ាក់អីទេ។ ធ្វើការណែនាំឱ្យតាត់លេបច្បាស់នៅពេលបាយ ប្រពេលចូលគេង
- ពន្យល់អំពី សារ៖សំខាន់នៃការបរិភោគអាហារសំបុរាណតិដែក
- ណែនាំរោយបរិភោគអាហារសំបុរាណតិដែក ដូចជា ដឹកឈើ និងបន្លេ

៩៩

ផ្ទុល់ច្បាស់មេបង់ដាក់សុលដល់ម្នាយ



ផ្ទុល់ទីសិល្បៈ (=៥០០មក្រ) បន្ទាប់ពីសម្រាលឱ្យបានបាប់តាមដែលរាជធ័ទរាន់

៩៨

បំពេញស្រីរកែវសុខភាពមាត្រានិងប័ណ្ណសុខភាពកុមារ
បំពេញទេវត្តុនស្រីរកែវកត្តគ្រារបស់មណ្ឌលសុខភាព

៩៩

ធ្វើការចរចាយអំពីការត្រលប់មកកិនិក្សយើកក្រោយ
កុនកំឡុងពេល ៦ សប្តាហ៍

- ពន្យល់ពីកាលវិភាគនៃការចាក់ច្បាស់បង្ហារ នៅសម្រាប់ទី១០ ទី១៤
- ប្រសិនបើច្បាស់ ប្រកួនរបស់អ្នកឈើ ត្រូវត្រលប់មកមណ្ឌលសុខភាពភ្លាម
- វិក្សក្រោប់ម្នាយឱ្យយកប័ណ្ណសុខភាពម្នាយ និងកុមារមកជាម្នាយនៅពេលមកទទួលសេវាដិនិក្សចេងសុខភាព
- ពន្យល់អំពីសារ៖សំខាន់នៃការទទួលគ្រាប់ច្បាស់ដើរជាតិរាយ ចាប់ផ្តើមនៅពេលកុមារមានរាយ ៦ខែ។ កុមារមានរាយ ពី៦ខែ ដល់ ៥៩ខែ ត្រូវទទួលគ្រាប់ច្បាស់ដើរជាតិរាយ រាល់៦ខែម្ខាង នៅដុរីពុំខែ ខសកា និងខែ វិចិកា។

ការធ្វើបទិន្ទុថែង់ ត្រូវបាន គ្រោយសម្រាល



រាជក្រឹង
ព្រៃន
សាស្ត្រ

០៩

ស្ថាគមន់ម្នាយនិងណោនវំខ្លួនអ្នក
សាកស្ថូរកសៀវភៅរក្សាសុខភាពមាតា
ពិនិត្យរកមើលពីមាននេរលើសៀវភៅរក្សាសុខភាព
មាតា (រូមមានពីមានលម្អិតនៃការសម្រាប់)

០១២

ធ្វើការរាយតម្លៃសុខភាពរបស់ម្នាយដោយធ្វើការ
សាកស្ថូរការតម្លៃរំលែករួចរាល់ទៅ:

- តើអ្នកមានអារម្មណ៍ដូចមេចដោរ?
 - តើអ្នកមានបញ្ហាឌ្ឋីទេ?
 - តើអ្នកមានការលើចាប់ បូគ្គុនកៅតាមដោរបុទេ?
 - តើក្នុងរបស់អ្នកយើងម៉ែចដោរ?
 - តើការបំពេជោះក្នុងរបស់អ្នកយើងម៉ែចដោរ?
- ពិនិត្យមើលសុខភាពរបស់ម្នាយ ទៅតាមពិធីសារជាតិ
- ពិនិត្យមើលសំពាលេយាម
 - ពិនិត្យមើលសិក្សុណ្ឌភាព
 - ពិនិត្យមើលសុវត្ថិភាព
 - ពិនិត្យមើលដោះ
 - ពិនិត្យមើលកំហែផ្លូវកៅទ - មានហេរិម/ខ្លួន
 - ពិនិត្យមើលការដ្ឋាក់យាមតាមទូរមាស ឬ កករយោងក
 - ពិនិត្យមើលទិន្នន័យ/លាយក
 - ពិនិត្យរកមើលភាពស្អែកស្អែង - ភាពស្អែកស្អែងនៅត្រូវបានត្រួតពិនិត្យការងារ
 - ពិនិត្យរកមើលសញ្ញាកដ្ឋានដីដោកធមា - ខ្លួនមាន ឬ បញ្ហាផ្លូវកៅទ

ធ្វើការព្យាល់ បើសិនជាចាំបាច់ ដោយប្រើពិធីសារជាតិ ដូចខាងក្រោម:

សញ្ញានៃភាពសេកស្សាគំង់		សញ្ញាកម្មៈដីរជាតិអារ	
សេកស្សាគំង់ខ្លះៗ នៅបុត្រដែ	សេកស្សាគំងច្បន់ផ្ល នៅបុត្រដែ	សញ្ញាបាមួយ នៃជិះស្ទើតែត្រូវកែ សកម្ម (ដីថ្មី កញ្ចក់ត្រូវកែ)	ខាក់មាន់ ស្ថាបាលសស នៃត្រូវកែ ស្ថាបាលបិត្តុត្រូវកែ
ការងារបាល	ការងារបាល	ការងារបាល	ការងារបាល
១គ្រាប់ ច្បាគំជាតិដែក/ អាសីដហូលិក x ២ដងក្នុងមួយ ថ្ងៃ (ពេលព្រឹក និងពេលល្អាច) សំរាប់រយៈពេល ១៤ ថ្ងៃ	១គ្រាប់ ច្បាគំជាតិដែក/ អាសីដហូលិក x ២ដងក្នុងមួយ ថ្ងៃ (ពេលព្រឹក និងពេលល្អាច) សំរាប់រយៈពេល ៣ខែ	វិតាមិនអាលេខ ថ្ងៃទី១: ២០០.០០០ បេ ហើយធ្វើការ បញ្ចុន កត់គ្រាល់នៅប៊ណ្ឌា បញ្ចុនចាំ បាន កោយវិតាមិនអារ លេខ ២០០.០០០ បេ	វិតាមិនអារ ១ ដូ លេខ ៩០.០០០ បេ ក្នុងមួយថ្ងៃ រយៈពេលពេលថ្ងៃ។ បើពំមានលេខ នេះទេ ឱ្យ មុលទិន្នន័យ ២ គ្រាប់ក្នុងមួយថ្ងៃ រយៈពេល ៣០ ថ្ងៃ

Om

**សូរកប័ណ្ណសុខភាពកុមារ ពិនិត្យមិល
ពិតិមាននេវលើប័ណ្ណសុខភាពកុមារ
បើចុំមានប័ណ្ណសុខភាពកុមារទេ ត្នោលប័ណ្ណ
សុខភាពកុមារមួយច្បាប់ចប់ពេលប័ណ្ណនេះ**



**ធ្វើការវាយតែម្រែអំពិសុខភាពរបស់ទារកទីបកែតិតនៅតាម
គោលការណ៍ណែនាំច្បាក់ជាតិ**

សាកស្បរម្មាយ ពិការបារម្មអំពិកនរបស់គាត់

- រាយកតែម្រែអំពិស្បានភាពទូទៅនៃទារក
- ពិនិត្យមិលទម្រន់
- បើសិនជាពារកត្តុចេក (ទម្រន់ក្រោម២.៥ គក្រ - ទម្រន់មិនគ្រប់) លើកទីកចិត្តម្មាយឱ្យធ្វើការបំពុំត្រូវដោយទិន្នន័យនៅរាល់ ២-៣ ម៉ោងម្ខែង
- បង្រៀនម្មាយពិរបៀបរក្សាកំដោទារកឱ្យមានភាពកក់ត្រូវ (ការដាក់ ឱ្យសែកប៉ះសែក)

ពើការសង្គគ រឿយតម្លៃនិងផ្តល់ប្រើក្នុងការបំពេញការងារដោយ



បង្ហាញម្នាយពីរបៀវបន្ទូនទារកត្រីមត្តវ ពិនិត្យមើលការដាក់ផ្ទុយមាត់កូនទៅនឹងដោះម្នាយបានលូ នឹងធ្វើយកាត់បើចាំបាច់
សញ្ញាដែនការរៀបចំស្ថានភាពឱ្យបំពេញ និងការដាក់មាត់ផ្ទុយទៅនឹងដោះបានលូ (ប្រសិនបើទារកអាយុតិចជាន់ នៅខែ)



ការផ្តើមបាត់ទេនិងដោះបានល្អ

- ម្ចាយមានសភាពសម្រាក
និងជាសុកភាព
 - រងកាយរបស់ទារកនោះក៏កដាប់
និងខ្លួនម្ចាយដោយបែវទេវកដោះ
 - ក្បាល និងដងខ្លួនរបស់ទារក
សណ្ឋិកត្រួង
 - ចង្វាររបស់ទារកប៉ះទេនិងដោះ
 - គូចូរបស់ទារកត្រូវបានត្រេ
មាត់របស់ទារក ហើយជា
 - បបុរមាត់ខាងក្រោមរបស់ទារក
រលារចេញរក្សា
 - អណ្តាករបស់ទារកត្រូវបានពិនិត្យដោះ
 - ច្បាប់របស់ទារកធ្វើឱ្យដោះ
 - រដ្ឋដៃខ្លួនដូចជាបោះនៅក្នុងមាត់របស់
ទារកប្រចើន
 - ទារកដោយកំមួយ ខំដៅនិងសម្រាកមួយ
 - អាចមិនយើង បុរិសុរសម្រេច
លេបទីកដោះ
 - ទារកនិងលេងបុខ្នាក់ដោះចេញដោយឯងទាំង
 - ទារកមានសភាពសម្រាក និងដងឲ្យគិតជា

ការលំពាកដែល ម្នាយជូបប្រទេស	សារសំរាប់ផ្តល់ប្រើក្សា
ក្រាលដោះមាន ស្ថាមប្រេះ និងមាន ការលើចាប់	រក្សាដោះឱ្យស្ថិត និងស្ថាតជាណិច្ចបន្ទាប់ពី បំពេញដំឡើង។ ចាប់ធ្វើមហ៊ុប៊ុកនៅខាងក្រោមដែលមិន សូវយើមុន។ នៅពេលបញ្ចប់ការបំពេញ ផ្តាច់មាត់ ក្នុងពីដោះដោយចូលមួយ
ក្រាលដោះលើប ចូលក្នុង (ដោះខ្ញាក់)	យកត្នូលសេវាបីតទាញក្នុងក្រាលដោះចេញក្រោមុន ពេលបំពេញដោះក្នុង

ផ្តល់ប្រើក្សា ស្តីអំពីការបន្ទាការបំពេញដោយទីកន្លែងដោះម្នាយ

- បំពេញដោយទីកន្លែងដោះម្នាយតែម្មយមុខគត់ រយៈពេលនៅដំបូង។
- ចាប់ធ្វើមធ្លីលំអាហារបន្ថែមចាប់ពីកុមារអាយុចាន ៦ខែ។
- បន្ទាប់ពីការបំពេញដោយទីកន្លែងដោះម្នាយ រហូតទាល់តែកុមារអាយុចាន
យើងគិច ២ឆ្នាំ បុណ្យិសពីនេះ។

បំពេញដោយទីកន្លែងដោះម្នាយតែម្មយមុខគត់
ចាប់ធ្វើមធ្លីលំអាហារបន្ថែមចាប់ពីកុមារអាយុចាន

ទីបស្ថាន ១ ថ្ងៃ ៦ ខែ ២ ឆ្នាំ

ប្រសិទ្ធភីម្នាយសូវសំណុះ យោងទៅទំនើបស្តីពីការផ្តល់អាហារ
បន្ថែមដែលមានទៅក្នុងសម្ងាត់ជំនួយការងារនេះ

០៥

ពិនិត្យមិលកុមារនិងម្នាយរកសញ្ញាប្រចាំថ្ងៃកំ
ពិនិត្យនិងពិនិត្យការបញ្ចុនទៅការអំពូលដ្ឋានសុខុមាភិតាល
ប្រសិទ្ធភីម្នាយប្រចាំថ្ងៃកំណាម្មយ

សញ្ញាប្រចាំថ្ងៃកំបំពេះទារកំសញ្ញាប្រចាំថ្ងៃកំបំពេះម្នាយ៖

- ពិចារណាផ្លូវ
- ប្រភាគ
- កោខ្លួន
- រក
- ត្រូវជាកំណែង
- ក្នុងក្នុងពេក
- មិនធ្វើទាល់តែសោះ
- ផ្តាក់លាយតាមទូរមានសញ្ញាប្រចាំថ្ងៃ
- ប្រភាគ
- ពិចារណាផ្លូវ ប្រភាគផ្លូវប្រើប្រាស់
- កោខ្លួន
- មានការលើចាប់នៅក្នុងពេះខ្លឹះ

ធ្វើការបញ្ជានទៅការអំពូលពេញដែលម្នាយ

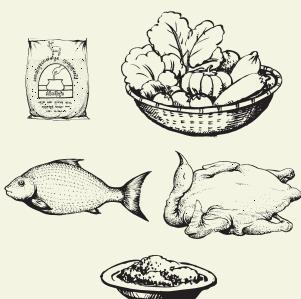
០១

ផ្តល់ដំបូន្ទានអំពីការថែទាំខ្លួនឱ្យ និងអនាមេយ

- ផ្តល់ដំបូន្ទានដល់ម្ចាយឱ្យសម្រាក និងសំរាប់គ្រប់គ្រាន់
- អនាមេយត្រូវដឹកជញ្ជូនការងារឡើងកល់ច្រើន ដើម្បីការពារការបង្កើរភេទ
- លាងសំអាតប្រជាប់តេន ក្រោយពីបន្ថោរបង្កើច
- លាងសំអាតដៃមុនពេលលើក/ការនៃទារក

០២

ផ្តល់ប្រិក្សាតំណើរបាយបញ្ហាមុខ



- ផ្តល់ដំបូន្ទានដល់ម្ចាយឱ្យបិរាណភាពអាហារ ទៅលើបន្ថែមទៀត ក្នុងម្ចាយច្រើន ប្រសិនបើបំពេករូបសំខាន់ដោយចិត្តដោះម្ចាយ និងបិរាណចិត្តឱ្យបាន ២លីត្រូយ៉ាងតិចក្នុងមួយច្រើន។ ផ្តល់ដំបូន្ទានឱ្យចៀងសរាងការអាហារតាមបែបដីនៅឯណ៍

ដោនាំម្ចាយឱ្យប្រើប្រាស់តែអំបិលអុយឃឺដ សំរាប់គ្រូសារទាំងមូល

០៣

ពិនិត្យមើលស្ថានភាពទទួលខ្លួនបង្កើរដំឡើងតាមរបស់ម្ចាយ

ពិនិត្យមើលថាគាតិស្សិតានទទួលច្បាប់បង្ការដីដីតែតាមរូបភាពពីលើកមុនហើយ បុន្ណោះ ធ្វើការសំរចចិត្តថា តើដូចសម្រាយណាដែលត្រូវដឹងខ្លួន ប្រសិនបើ គ្រប់ដូសទាំងអស់ត្រូវបានផ្តល់ឱ្យប្រើប្រាស់តែតាមរបស់ម្ចាយ។

ដូសទី១ : ក្នុងអំឡុងពេលមកដូចបានពិនិត្យលើកទី១

ដូសទី២ : យ៉ាងហោចណាស់ ១ខែ ក្រោយពីដូសទី១

ដូសទី៣ : យ៉ាងហោចណាស់ ៦ខែ ក្រោយពីដូសទី២

ដូសទី៤ : យ៉ាងហោចណាស់ ១ឆ្នាំ ក្រោយពីដូសទី៣

ដូសទី៥ : យ៉ាងហោចណាស់ ១ឆ្នាំ ក្រោយពីដូសទី៤

៩

២

៣

៤

៥

ការដូចបានពិនិត្យ ១ខែក្រោយពី
លើកទី១ ដូសទី១

៦ខែក្រោយពី
ដូសទី២

១ឆ្នាំក្រោយពី
ដូសទី៣

១ឆ្នាំក្រោយពី
ដូសទី៤

ផ្តល់ច្បាស់បង្ការដល់កុមារបើសិនជាចាំបាច់ ចូរប្រើភាពងាងខាងក្រោមនេះ

ក្រុមចំណុច	កំវិតផ្លូវ	កំណត់សម្ងាត់
ទារកទីបសម្រាល	BCG : តែងដូសគត់ HBO : តែងដូសគត់	BCG អាចធ្វើលំបានរហូតដល់កុមារ អាយុទឹកច្បាស់បង្កុររបស់កុមារ មិនត្រូវធ្វើលំបានរហូតដល់កុមារ ដែលត្រូវធ្វើលំបានរហូតដល់កុមារ ដែលត្រូវធ្វើលំបានរហូតដល់កុមារ មិនត្រូវធ្វើលំបានរហូតដល់កុមារ ប៉ុណ្ណោះគឺមានភាពងាយស្ម័គ្រប់បាន
កុមាររកាយក្រុយ អសញ្ញាប័ណ្ណំ ដល់ទួនាំ	OPV, DPT ឬ DPT-HB ផ្លូវទី១: អសញ្ញាប័ណ្ណំ ក្រុយសម្រាល ផ្លូវទី២: យ៉ាងហេច ណាស់ សេញ្ញាប័ណ្ណំ ក្រុយពីផ្លូវទី១ ផ្លូវទី៣: យ៉ាងហេច ណាស់ សេញ្ញាប័ណ្ណំ ក្រុយពីផ្លូវទី២ ជំនឿកត្រូវឱ្យត្រូវ តែង ផ្លូវទី៤: យ៉ាងហេច ណាស់រកាយ ន ខែ បន្ទាប់ពីសម្រាល	មិនត្រូវខកខានកាលបរិច្ឆេទក្នុងការ ផ្តល់ច្បាស់បង្ការណាមួយឡើយ។ ច្បាស់បង្ការ នឹងមិនមានប្រសិទ្ធភាពឡើយប្រសិន បើមានការខកខានណាមួយនេះ។ ចំពោះ DPT-HB មិនត្រូវធ្វើលំបានឡើយ នៅពេលណាកុមារមានជិត្រូវនៃជ្រវេដីសពិ ពាង, និងក្រុងរោង។ មិនត្រូវធ្វើលំបានក្នុងក្រុងការ ផ្តល់ច្បាស់បង្ការនេះ។ ត្រូវកត់ត្រាការធ្វើលំបានក្នុងក្រុងការ បណ្តុះបណ្តាលកុមារ នឹងក្នុងសៀវភៅ កត់ត្រាបស់មណ្ឌលសុខភាព។



ប្រសិនបើមិនទាន់បានទួលបានត្រាប់ច្បាស់បង្កុរជាតិភាព ១ គ្រាប់
លេខ ២០០,០០០ បេ នៅក្នុងចន្ទោះពេល អសញ្ញាប័ណ្ណំដីប្រាយសម្រាល។

១៩

ផ្លូវត្រាបច្ចុប់ជាតិដៃក/អាសីដហ្វុលិកសលម្មាយ



- ផ្លូវត្រាបច្ចុប់ចំនួន ៤៥ត្រាប់ នៅពេលធ្វើបពិនិត្យថែទាំត្រាយសម្រាលលើកទី១ ប្រសិនបើគាត់មិនទាន់បានទទួលត្រាបច្ចុប់ចំនួន ៤៥ត្រាប់ នៅពេលសម្រាលទេ
- ត្រូវលេបច្ចុប់ម្ខយប្រើប្រាស់ត្រាប់ ជាកែវងាល់ប្រើ
- ពន្យល់អំពីជុលរាយនៅច្ចោះ: លាយកខ្លឹម មានអារម្មណ៍មិនស្ថិតខ្លួន ចង្វារ វក បុទល់លាយក
- ពន្យល់ថា ធម៌រាយនៅច្ចោះទាំងអស់នេះ: ពុំបណ្តាលឱ្យមានត្រោះច្ចាក់ ឱ្យឯទេ ធ្វើការណែនាំឱ្យគាត់លេបច្ចុប់នេះនៅពេលបាយ បុពេលចូលគេង
- ពន្យល់ណែនាំអំពីរកបារសំបុរាណភាគិដៃក
- ណែនាំរោយបរិភោគអាហារសំបុរីភាមិនដូចជា ផ្លូវយើ និងបន្ទោះ (ច្ចាប់ជាតិដៃក/អាសីដហ្វុលិក ១ត្រាប់ មានជាតិដៃក ៦០មក្រ និងអាសីដហ្វុលិក៨០០ មក្រក្រ)

១២

ផ្លូវច្ចុប់មេបង់ដាសុលសលម្មាយ



បើសិនជាម្មាយមិនទាន់បានទទួលច្ចុប់នៅពេលសម្រាលទេ ផ្លូវច្ចុប់មេបង់ដាសុល ១ ដួស (=៥០០មក្រ) ក្នុងរយៈពេល ៦ សប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីសម្រាលក្នុងវគ្គ

១៣

ផ្លូវប្រិក្សាស្តិការធ្វើតេស្សុលយាមរកមេរោគអេដស់

- ពិនិត្យមេិលស្ថានភាពការធ្វើតេស្សុលយាមរកមេរោគអេដស់
- ប្រសិនបើមិនទាន់បានធ្វើតេស្សុលទេ ផ្លូវប្រិក្សាស្តិការធ្វើតេស្សុលយាមរកមេរោគអេដស់
- ជីរញ្ញលើកទីកចិត្តដែកឱ្យឯកឱ្យធ្វើតេស្សុល
- ផ្លូវតំណើមានអំពីសេវាដែកឱ្យធ្វើតេស្សុលនៅដិតជាងគេ



ពន្យល់ទៅម្នាយថា ប្រសិនបើគាត់រួមកែទេ ហើយមិនបំពុក្តុនដោយ
ទីកន្លែងដោយតើមួយមុខគំរូទៀត គាត់អាចមានផ្ទើពេះនៅ ឈសជាប់ក្រោយ
ពិសម្រាល។ ធ្វើការពិភាក្សាបាម្នាយគាត់ អំពីការពន្លាកំណើត និងផ្តូល
ដំបូន្ទានពិចន្លោះពីការមានផ្ទើពេះម្នាយទៅផ្ទើពេះម្នាយ ឱ្យចាន ២-៣ឆ្នាំ។
ផ្តូលដំបូន្ទានដល់ស្តីអំពិធិសាស្ត្រ LAM។

ផ្តូលដំបូន្ទានអំពិមពេរាណពន្លាកំណើតធ្វើនៅទ្រួត ដោយប្រើប្រាស់
តើមួយ ឬប្រើបាម្នាយពិធិ LAM។ ផ្តូលដំបូន្ទានពិទិន្លោះដែលគាត់អាច
ទទួលសេវា និងទទួលការផ្តូលប្រើប្រាស់។

- ពិធិសាស្ត្ររយៈពេលខ្លឹ (LAM= ពិធិធ្វើមិនឱ្យមានរដ្ឋវត្ថុមានរយៈការបំពុក្តុនដោយទីកន្លែងដោយ) ម្នាយដែលបំពុក្តុនដោយទីកន្លែងដោយតើមួយ
មុខគំរូទៀត ទៅក្នុងអំឡុងពេលវ៉ែងដំបូន្ទាន ជាទូទៅអាចការពារ
គាត់ពីការមានផ្ទើពេះ ដោយសារគាត់ទំនិនមិនដលិកអូរូល។
- ពិធិប្រើប្រាស់ច្ចាស់ស្ថិតិការពន្លាកំណើតលេបប្រចាំថ្ងៃ
- ច្ចាស់
- ស្រាមអនាម៉ែយ
- ពិធិរយៈពេលយុរ (កងដាក់ក្នុងស្បែន កងដាក់ក្នុងដែ)
- ពិធិអចិន្តូយ៍(ការការពារមិនឱ្យមានក្នុនដោយធ្វើការរវាងកាត់តាមការ
ស្ថិតិក្នុរបស់បុរស និងស្រី)

១៦

ធ្វើការទរចាងអំពីការគ្រប់គ្រង ពិនិត្យលើកក្រោយ



- ស្ថិតិក្រាយសម្រាល គ្រប់គ្រងការពិនិត្យថែទាំក្រោយសម្រាល នៅភូមិនេះ ពេល២៤ម៉ោង ២-៣ថ្ងៃ និង ៦សប្តាហ៍
- វិលីកអំពីកាលវិភាគតែការចាក់ចូលបង្កើរ ៦, ៩០, ១៨សប្តាហ៍
- គ្រប់គ្រងមណ្ឌលសុខភាពភ្នាម នៅពេលណាម្ភោះ ឬក្នុងរបស់អ្នក មានដឹជ្ជ
- វិលីកប្រាប់ម្នាយឱ្យយកបំណុលសុខភាពកុមារមកជាម្បយ នៅក្រោមពេលយកក្នុងមកទទួលសេវាទិនិត្យថែទាំសុខភាព វិលីកអំពីសារៈសំខាន់នៃការទទួលគ្រាប់ចូលដីរដាកិកា ២ដង ភូមិទី២ (នៅជុំវិញ្ញុខេត្តសាកា និង ខេត្តពិភីកា) នៅពេលកុមារមានភាយុចាប់ពី១៩ ដល់ ៥៩ខែ នៅតាមភ្នែមឲ្យ ឬ នៅមណ្ឌលសុខភាព។

“ ជីវិជាតិកិកា ជួយសង្គមនិវិត្តកុមារ ”

ការធ្វើបទិន្ទី ដើម្បីផ្តល់ច្បាប់បង្ការ



រាជៈទោក
ឡាតាំង
ស្ថាប់

០៩

**សាកសុរកប័ណ្ណសុខភាពកុមារ
សាកសុរកសេវវិកោសុខភាពមាតា
ពិនិត្យមិលព័ត៌មាននៅលើបណ្តុះ**

០១២

ពិនិត្យមិលស្ថានភាពទូលត្វាំបង្កុរបស់កុមារ

ផ្តល់ច្បាស់បង្ការដល់កុមារបើសិទ្ធិជាទាំងចំឡួន ចូរប្រើភាកាសខាងក្រោមនេះ

ក្រុមចំណុច	កំវិតផ្លូស	កំណត់សម្ងាត់
ទារកទីបេកិត	BCG : តែ ១ ដូសគត់ HBO : តែ ១ ដូសគត់	BCG អាចធ្វើលំបានរហូតដល់កុមារ អាយុទូច្បាស់បង្កុរបស់ម្រាល។ មិនត្រូវ ធ្លើលេខ បើមានភោគសញ្ញាមេចអាយី HBO ត្រូវធ្លើលំកុងរយៈពេល២៤ម៉ោង ក្រោយសម្រាល បើនេះគឺអាចធ្វើលំបាន នៅក្រោមពេលវេលា។
កុមារអាយុ ក្រោយ ៦សប្តាហ៍ ដល់១ឆ្នាំ	OPV, DPT ឬ DPT-HB ដូសទី១: ៦សប្តាហ៍ ក្រោយសម្រាល ដូសទី២:យ៉ាងហេច ឈាល់៨សប្តាហ៍ ក្រោយពីដូសទី១ ដូសទី៣:យ៉ាងហេច ឈាល់៨សប្តាហ៍ ក្រោយពីដូសទី២ ជំនួយត្រូវឱ្យ តែ១ដូសគត់ យ៉ាង ហេចឈាល់៨សប្តាហ៍ អាយុ នៅ ៩ បន្ទាប់ពី សម្រាល	មិនត្រូវខកខានកាលបរិចេះកុងការ ធ្លើលំច្បាស់បង្កុរបានមួយឡើយ។ច្បាស់បង្កុរ នឹងមិនមានប្រសិទ្ធភាពឡើយប្រសិន បើមានការខកខានណាមួយនោះ។ ចំពោះ DPT-HB មិនត្រូវធ្លើលំខ្សោយ នៅពេលណាកុមារមានដីជីថ្យន់ត្រូវ ដោយមានកំដៅឡើងខ្លួនលើសពី ពាណ, ឯករាយសេ។ មិនត្រូវធ្លើលំ DPT/DPT-HB បើ ដឹងថាកុមារធ្លាប់មានប្រភិកម្មជាមួយ នឹងច្បាស់បង្កុរទាំងនេះ។ ត្រូវកត់ត្រាការធ្លើលំច្បាស់បង្កុរនេះទៅក្នុង បណ្តុះបណ្តាលសុខភាពកុមារនឹងកុងសេវវិកោសុខភាព។

០៣

ពិនិត្យមើលស្ថានភាពទទួលខ្លាំងអ្នករដ្ឋីតែតាមរបៀបស្រី

ពិនិត្យមើលចាត់គិត្យីបានទន្លេលច្ចាប់បង្ការដើម្បីតែតាមរបៀបមុនហើយ បុន្ណោះ ធ្វើការសំរេចចិត្តអំពីផ្សេងៗជាបញ្ជូលខ្លាំងអ្នករដ្ឋីតែតាមរបៀបស្រី ត្រូវបានដាក់ឡើងដោយការពិនិត្យនៃការពេលកន្លែងមក មិនត្រូវដាក់ឡើងឡើងទេ។

ផ្សេងៗទី១ : តួនាទីនឹងពេលមកដូចបិនិត្យលើកទី១

ផ្សេងៗទី២ : យ៉ាងហេចណាស់ ១ខែ ក្រោយពីផ្សេងៗទី១

ផ្សេងៗទី៣ : យ៉ាងហេចណាស់ ៦ខែ ក្រោយពីផ្សេងៗទី២

ផ្សេងៗទី៤ : យ៉ាងហេចណាស់ ១ឆ្នាំ ក្រោយពីផ្សេងៗទី៣

ផ្សេងៗទី៥ : យ៉ាងហេចណាស់ ១ឆ្នាំ ក្រោយពីផ្សេងៗទី៤



០៤

វាយតម្លៃសុខភាពកុមារ សាកស្ថុរម្យាយអំពីការរំលែករម្យដែលតាត់មានចំណោះ កូនរបស់តាត់

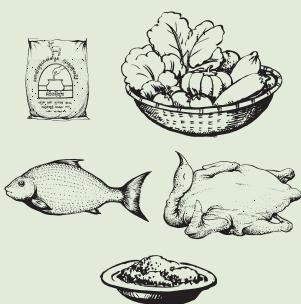
- វាយតម្លៃសុខភាពរបស់កុមារ - បើមានបញ្ហាលាមួយ ត្រូវធ្វើការព្យាយុទាល់ដោយយោងទៅតាមពិធីសារសមារណកម្មនៃការទន្លេបន្ទុក ពិនិត្យនិងព្យាយុទាល់ដើម្បីកុមារ (IMCI) និងបញ្ជាន បើសិនជាចាំបាច់ ត្រូវបានបញ្ជានដើម្បីកុមារ
- ពិនិត្យមើលអាយុរបស់កុមារដោយគិតជាសម្បូហ៊ែង ខែពេញ និងឆ្នាំពេញ
- ពិនិត្យមើលប្រវេង/កំពស់ (ប្រសិនបើមានខែករណ៍)
- ពិនិត្យមើលទម្លៃ
- បើសិនជាទារកត្តុចេក (ទម្លៃតិចជាង២,៥គគ្រ - មានទម្លៃមិនត្រូវបានបញ្ជានដើម្បីកុមារបំពុកុនដោយទីកន្លែងដោយនៅក្នុងខែ ២-៣ ម៉ោងម្លេង)

បង្រៀនម្យាយពីរបៀបរក្សាទារកខ្សោយមានភាពកក់ក្នុង (ពិធីសំស្រកប៉ះសំស្រក)

- រាយកំដើមអំពីទម្រន់ដោយធ្វើការលើប័ណ្ណសុខភាពកុមារ (ប័ណ្ណលើឱ្យ)
- ពន្លឺលំអាយអំពីទម្រន់របស់កុមារ និងធ្វើលើប្រើក្សានៅតាមទម្រន់របស់កុមារ។
ជាការសំខាន់ បើសិនជាកុមារមានបញ្ហាកង្វែងរាយបន្ថែមដូចជាប៉ូតិក គិតិក ស្ថាបនិតិក ត្រួវបញ្ជូនកុមារទៅកាន់មន្ត្រីរពេញបង្កើតដែលនៅដីតាង
គេបង្គុស់ ដើម្បីធ្វើការព្យាយុទ្ធលើ
- ពិនិត្យរកមើលភាពសេស្ថាស្តាំង - ធ្វើការព្យាយុទ្ធលើតាមគោលការណ៍
ណែនាំថ្ងៃការណីការណី (ដូចដែលមានភ្លាប់ជូននៅទីពោទានក្រោយបង្គុស់នៃ
សម្បារ៖ដឹងយការងារនេះ)
- ពិនិត្យរកមើលបញ្ហាកង្វែងដីរដាកិកា - ត្រួវធ្វើការព្យាយុទ្ធលើ ដោយយោង
ទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំថ្ងៃការណីការណី ដូចដែលមានភ្លាប់ជូននៅទីពោទានក្រោយបង្គុស់នៃ
សម្បារ៖ដឹងយការងារនេះ)

០៥

ធ្វើការរាយកំដើមអំពីទម្រន់ដោយធ្វើការលើប័ណ្ណសុខភាពមាត្រា



សាកសុវត្ថិភាពអំពីការរាយកំដើមអំពីទម្រន់ដោយធ្វើការលើប័ណ្ណសុខភាពមាត្រា

- ទម្រន់
- ពិនិត្យមើលសំពាងឈាម
- ពិនិត្យរកមើលសញ្ញានៅភាពសេស្ថាស្តាំងនៅត្របកត្រួតការងារក្នុងនិងបាត់ដែល
- ពិនិត្យរកសញ្ញាកង្វែងដីរដាកិកា/ខ្សោយការណី
- ធ្វើលើដំបូន្ទានដល់តាត់អំពីសារ៖សំខាន់នៃរបបអាហារដែលសំបុរសារដាកិ
ចិត្តិម (អាហារទៅពេលក្នុងមួយថ្ងៃ នៅខណៈដែលម្នាយនៅត្រួតធ្វើការ
បំពុំក្នុងដោយទិន្នន័យ)

ធ្វើការព្យាពាលភាពសេវកស្សាំង និងកង្ហះដីរជាតិអាមេរិក
គោលភាពណ៍ណែនាំចូលរក្សាតិ

សញ្ញាឯែងភាពសេវកស្សាំង			សញ្ញាកង្ហះដីរជាតិអាមេរិក	
ការព្យាពាល	ការព្យាពាល	ការព្យាពាល	ការព្យាពាល	ការព្យាពាល
<p>សេវកស្សាំងខេះ១ នៅបុត្រិដៃ</p> <p>សេវកស្សាំង ធ្វើត្រួរនៅ បុត្រិដៃ</p> <p>សេវកស្សាំង ធ្វើត្រួរនៅ បុត្រិដៃ</p> <p>សេវកស្សាំង ធ្វើពេលអាយុ ក្រោម ៣៦ សប្តាហ៍</p>	<p>សេវកស្សាំង ធ្វើត្រួរនៅ បុត្រិដៃ</p> <p>សេវកស្សាំង ធ្វើពេលអាយុ ក្រោម ៣៦ សប្តាហ៍</p> <p>សេវកស្សាំង ធ្វើពេលអាយុ ក្រោម ៣៦ សប្តាហ៍</p> <p>សេវកស្សាំង និងលើសពីនេះ</p>	<p>សេវកស្សាំង ធ្វើត្រួរនៅ បុត្រិដៃ</p> <p>សេវកស្សាំង ធ្វើពេលអាយុ ក្រោម ៣៦ សប្តាហ៍</p> <p>សេវកស្សាំង ធ្វើពេលអាយុ ក្រោម ៣៦ សប្តាហ៍</p> <p>សេវកស្សាំង និងលើសពីនេះ</p>	<p>សញ្ញាបាល មួយនៃដីជី ស៊ូកត្រួរសកម្ម (ដំឡើ កញ្ចក់ត្រួរ)</p>	<p>ខ្លួនមាន សុភាពតាមសំ និងក្រុក ស្ថាមបីក្នុង</p>

១ដុស ឬ ១គ្រប់ថ្វីជាតិដែក/អាសុធចហូលិក ៩០០មក្ស និងអាសុធចហូលិកមានជាតិដែក ៦០៧ក្រ និងអាសុធចហូលិក ៤០០មក្សក្រ



សព្វានៃការរៀបចំស្ថានភាពបីបំពេញ និងការដាក់មាត់ដឹកខេត្តនឹងដោយទិន្នន័យ (ប្រសិទ្ធបិទារក អាយុគិចជាងនៅខែ)



ការរួមមាត់ទៅនឹងដោយទិន្នន័យ

- មាយមានសភាពសម្រាក និងជាសុកភាព
- ពងកាយរបស់ទារកនៅក្រោកជាប់ និងខ្លួនមាយដោយបែវទេរកដោយ
- ក្បាល និងដងខ្លួនរបស់ទារក សណ្ឋិកត្រួច
- ចង្វាររបស់ទារកប៉ែននឹងដោយ
- គូចរបស់ទារកត្រូវបានប្រើ
- មាត់របស់ទារក បើកដំបូង
- បបុរាណតែងតាំងក្រោមរបស់ទារក និងបែវទេរក
- អណ្តាគរបស់ទារកត្រូវបានបង្កើតឡាយដោយ
- ត្រាល់របស់ទារកឡើងឡើង
- រដ្ឋដែលបានបង្កើតឡាយដោយទិន្នន័យ
- ទារកដើរក្នុងមួយទីតាំងនិងសម្រាកមួយទីតាំង
- អាជីវិតបិទារក ប្រើបានប្រើបានប្រើបាន
- ទារកនៅក្នុងប្រើបានប្រើបានប្រើបាន
- ទារកមានសភាពសម្រាក និងដងដំបូង

សាកស្អែរ ថាគ្នុងមានការលំពាកណាមួយក្នុងការបំពេញនៅយុទ្ធផលដោយទិន្នន័យដែរបុរិយ៍ ហើយធ្វើការផ្តល់ប្រើក្នុងមួយក្រោម

ការលំពាកដែល មាយដូចប្រចាំខែ	សារសំរាប់ផ្តល់ប្រើក្នុង
ទិន្នន័យមាន មិនគ្រប់គ្រាន់	បំពេញដោយក្នុងរាល់ ២-៣ម៉ោងមួយ។ ត្រូវបានប្រើបានប៉ុណ្ណោះ ២ លីត្រី ក្នុងមួយថ្ងៃ។ ត្រូវបានប្រើបានប៉ុណ្ណោះ ២ លីត្រី ក្នុងមួយថ្ងៃ។ ត្រូវបានប្រើបានប៉ុណ្ណោះ ១ ថ្ងៃ និងអាមេរិក ក្នុងការបំពេញនៅយុទ្ធផលដែលសំបុរសរាជាតិ បំបែនបន្ទោះ ៩ ថ្ងៃ ដើម្បីបានប្រើបានប្រចាំខែ។
លាសដោយ	ត្រូវយកក្រុណាកាត់ស្អាតត្រូវខណ្ឌដាក់ស្អីពីលើដោយ រយៈពេល៥នាទី នៅមុនពេលបំពេញដោយក្នុងមួយមួយ។ បើទារកមានការពិបាកក្នុងការដាក់មាត់ដឹកខេត្តនឹងដោយប្រចាំថ្ងៃដែលបានប្រើបានប៉ុណ្ណោះ ២ លីត្រី ក្នុងមួយថ្ងៃ។ ត្រូវបានប្រើបានប៉ុណ្ណោះ ២ លីត្រី ក្នុងមួយថ្ងៃ។ បំពេញក្នុងរៀបចំរាល់ ២-៣ម៉ោង មួយថ្ងៃ និងប្រើបានប៉ុណ្ណោះ ១ ថ្ងៃ ដើម្បីបានប្រើបានប្រចាំខែ។

ការលំបាតកដែល ម្នាយចូលប្រទេស:	សារសំរាប់ផ្លូវប្រើក្សា
ក្រាលដោះមាន ស្វាមប្រេះ និងមាន ការឈិញចាប់	រក្សាដោះឱ្យសុត និងស្ថាតជាណិច្ចបន្ទាបពីបំប្រឈម មួយទី។ ចាប់ផ្តើមបំប្រឈមនៅខាងដែល មិនសូវឈឺមុន។ នៅពេលបញ្ចប់នៃការបំប្រឈម ផ្តាញមាត់ក្នុងពីដោះដោយចូលមេ
ក្រាលដោះលីប ចូលក្នុង (ដោះខ្ងាក់)	យកត្តុសេវាំងបិតទាញក្រាលដោះចេញក្រោមឱ្យ ពេលបំប្រឈមដោះក្នុង

ផ្លូវប្រើក្សា អំពីការបន្ទាប់ពីក្នុងដោយទីកដោះម្នាយ

- បំប្រឈមដោយទីកដោះម្នាយតែមួយមុខគត់ រយៈពេលវិទ្យាបំប្រឈម។
- ចាប់ផ្តើមត្រួលភាពរបស់មួយចាប់ពីកុមាររាយុបាន ៦ខែ។
- បន្ទាប់ពីការបំប្រឈមដោយទីកដោះម្នាយ រហូតទាល់តែកុមាររាយុបាន
យកដើម្បី ២ឆ្នាំ ឬបានបានចូលរួម។

បំពីក្នុងដោយទីកដោះម្នាយតែមួយមុខគត់
ចាប់ផ្តើមត្រួលភាពរបស់មួយទីកដោះម្នាយនាមទាំងឡាយ

បន្ទាប់ពីក្នុងដោយទីកដោះម្នាយ
ចាប់ផ្តើមត្រួលភាពរបស់មួយទីកដោះម្នាយ

ទីបស្ថុមាល ៩ ម៉ោង
០ ថ្ងៃ

៦ ខែ

២ ឆ្នាំ

សូមមើលទំនួរស្តីពីការផ្តល់ភាពរបស់មួយ ដែលមាននៅក្នុងសម្ងាត់ដំឡើយ
ការដារនេះ

១៧

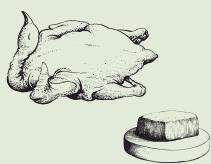
ពិនិត្យមើលម្នាយអំពីការទទួលបានត្រាប់ចូល
ជីវិតិការ នៅពេលសម្ងាលបុរាណ ពេលចូលបានឯកសារ
ថែទាំត្រាប់ចូលបាន



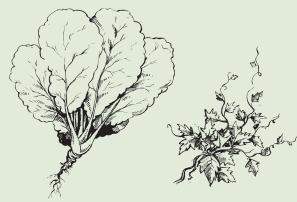
ប្រសិនបើមិនទាន់បានទទួលបាន ផ្លូវត្រាប់ចូលដែលជាកិត្យា ១ត្រាប់ លេខ
២០០,០០០ ឬ (នៅក្នុងចំណោមពេលវិទ្យាបំប្រឈមដោយទីកដោះម្នាយ) ឬបានបានចូលរួម។

១៨

ពិនិត្យមើលម្នាយអំពីការទទួលបានត្រាប់ចូល
ដែក/កាសិធម្មូលិកនៅពេលសម្ងាលបុរាណនៅពេល
ផ្តល់បានឯកសារ



- ប្រសិនបើមិនទាន់បានទទួលបាន ផ្លូវត្រាប់ចូលដែលជាកិត្យា ៤ត្រាប់ឱ្យម្នាយ
ត្រូវបានបញ្ចប់មួយចំណោមពេលបានឯកសារ ៣ (ប្រាំជាកិត្យា ៩ ត្រាប់មានជាកិត្យា ៣ ឬបានបានចូលរួម) ១០មករា និងអាសិធម្មូលិក ៤០០មករា។



- ពន្យល់អំពើផលវំខាន់នៅច្បាស់: លាយកខ្លោះ មានអារម្មណ៍មិនស្ថូលខ្ពស់ចង្វារ រក បុទល់លាយក
- ពន្យល់ថា ផលវំខាន់នៅច្បាស់ដែលត្រូវបានគ្រោះច្បាក់ដីទីនេះ តុបណ្តាលឱ្យមានគ្រាប់ច្បាក់ដីទីនេះនៅពេលបុយ បួនបុលិកជំនួយ
- ពន្យល់ណែនវំអំពើអាហារសំបុរាណតិត្រីតាមឯណី ដូចជា ផ្ទើរឈើ សិងបន្ទះ

១៥

**ពិនិត្យមិលម្នាយអំពីការទទួលបានច្បាស់មេបង់ដាសុល
នៅពេលសម្រាលនិងនៅក្រោយពេលសម្រាល**



- បើមិនទាន់បានទទួលច្បាស់ទេ ធ្លីល់ឱ្យម្នាយ ១ ដុស (=៥០០មក្រុក)

៩០

**បំពេញបញ្ជាផុខភាពកុមារ
បំពេញសៀវភៅសុខភាពមាតា
បំពេញបញ្ជីកត្រូវបានបង្កើត**

៩១

**ត្រួតពេញចិត្តអំពីការត្រលប់មក
ពិនិត្យលើកក្រោយ**



- ត្រលប់មកមណ្ឌលសុខភាពភ្លាម នៅពេលណាម្ញក បុរីនរបស់អ្នកមានដឹង
- វំលិកប្រាប់ម្នាយឱ្យយកប័ណ្ឌសុខភាពកុមារមកជាម្ញយ នៅរាល់ពេល
មកទទួលសេវាដីនិត្យចែងទាំសុខភាព

វំលិកអំពិសារ៖សំខាន់នៃការទទួលបានច្បាប់ច្បាស់ដីរដាកិអា ២ដង
ទីនៅទីនៅ (នៅជុំវិញខោខសកា និង ខោវិចិត្តកា) នៅពេលកុមារមាន
ភាយុចាប់ពី៦ខែ ដល់ ៥៨ខែ

“ ដីរដាកិអា ជួយសង្គ្រោះជិវិតកុមារ ”

មន្ទីរពេទ្យ ដែលធ្លូលការព្យាពាលដឹងខ្លួនដោយបញ្ជាកែវេដីរដាកិអាថ្មនិត្រ

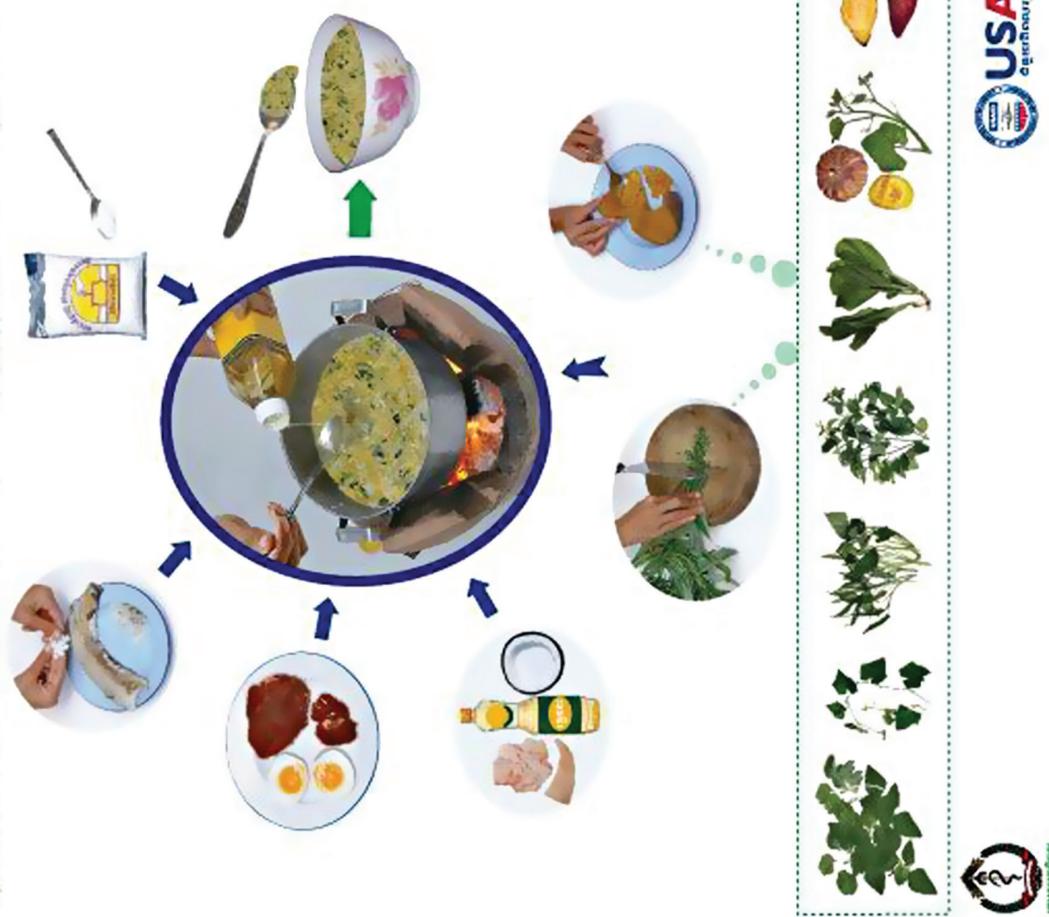
ខេត្ត	ឈ្មោះមន្ទីរពេទ្យ
ភ្នំពេញ	មន្ទីរពេទ្យអង្គខេត្ត (ផ្លូវ ១១០ ភ្នំពេញ)
កណ្តាល	មន្ទីរពេទ្យជំយុទ្ធន៍ (ស្រុកតាមេះ)
សៀមរាប	មន្ទីរពេទ្យកុមារអង្គរ
តាអំករ	មន្ទីរពេទ្យខេត្ត

គោលការណ៍ពេលវេលា ការផ្តល់អាមេរិកសម្រាប់បង្ហាញ

បុរីជូនខាងក្រោមដែលត្រួតពិនិត្យការបង្រៀនប្រចាំថ្ងៃ តាមអាមេរិកសម្រាប់កុម្ភ



៩ ខែ	១២ ខែ	៣-៥ ឆ្នាំ	៥-៧ ឆ្នាំ	៧៦ ខែ
៩ ខែ	១២ ខែ	៣-៥ ឆ្នាំ	៥-៧ ឆ្នាំ	៧៦ ខែ
៩ ខែ	១២ ខែ	៣-៥ ឆ្នាំ	៥-៧ ឆ្នាំ	៧៦ ខែ
៩ ខែ	១២ ខែ	៣-៥ ឆ្នាំ	៥-៧ ឆ្នាំ	៧៦ ខែ
៩ ខែ	១២ ខែ	៣-៥ ឆ្នាំ	៥-៧ ឆ្នាំ	៧៦ ខែ



ការធ្វើបច្ចិនត្ស័យ ថែទាំកុមារលើនង កុមារសុខភាពល្អ



រាជទេសកំ
ឡាតាំង
ស្មោច

០១

**សាកស្ថូរកច្ចាស់
ពិនិត្យមិលព័ត៌មាននៃវេលិប្លាស់
សាកស្ថូរកច្ចាស់
ក្នុងរបស់គ្មាន**

០២

**សាកស្ថូរម្បាយអំពីការត្រួយតារម្បាយដែលត្រូវការចំណោះ
ក្នុងរបស់គ្មាន**

- ការត្រួយកម្បាយសុខភាពរបស់ក្នុងរបស់គ្មាន - បើមានបញ្ហាណាមួយ ត្រូវធ្វើការព្យាយាល់
ដោយយោងទៅតាមពិធីសារសមារណកម្មនៃការទទួលបន្ទុកពិនិត្យ
និងព្យាយាល់ដីក្នុងរបស់គ្មាន (IMCI) និងត្រូវបញ្ជាផើសិនជាចំណាត់
និងព្យាយាល់
- ពិនិត្យមិលអាយុរបស់ក្នុងរបស់គ្មានដោយគិតជាស្ថាប់ពេញ ខ្លះពេញ និង
ឆ្លាំពេញ
- ពិនិត្យមិល ប្រវិធ/កំពស់ (ប្រសិនបើមានឧបករណ៍)
- ពិនិត្យមិលទម្លៃ
- បើសិនជាទរកត្រួយពេក (ទម្លៃទាបជាង ២,៥គ្រឿង - មានទម្លៃមិនគ្រប់)
ជីវិតឱ្យលើកទិកចិត្តម្បាយឱ្យធ្វើការបំផ្តើក្នុងដោយទិកដោះម្បាយនៅ
រាល់២-៣ ម៉ោងម្បាម។ បង្រៀនម្បាយពីរបៀវបរករាយកិច្ចមានភាព
កក់ក្នុង (ពិធីស្អែកប៊ែ:ស្អែក)
- ការត្រួយកម្បាយអំពីទម្លៃដោយធ្វើកម្រិតបំណុលសុខភាពក្នុងរបស់គ្មាន (បំណុលលើឯង)
- ពន្យល់ម្បាយអំពីទម្លៃរបស់ក្នុងរបស់គ្មាន និងផ្តល់ប្រើក្នុង ការសំខាន់ បើសិន
ជាក្នុងរបស់គ្មានបញ្ហាកង្វែងរបាយុបត្ថម្លូនដូច (បើមស្ថិតិម្លៃ) ត្រូវបញ្ជាន
ក្នុងរបស់គ្មានដោយមនឹករោងរាយបង្កើតដែលនៅដីការណ៍គេបង្គែស់ ដើម្បីធ្វើការ
ព្យាយាល់។

០៣

ពិនិត្យរកមិលសម្បាមកម្មៈមិនត្រូវសារជាតិ

- ពិនិត្យរកមិលភាពសេស្ថកស្សា (សេស្ថកស្សាភេះនៅពីរដែលបានបង្កើតឡើង) ហើយបើសិន
មានភាពសេស្ថកស្សា ត្រូវធ្វើការព្យាយាល់ ដោយយោងទៅតាមគោល
ការណ៍ណែនាំនៃសមារណកម្មនៃការទទួលបន្ទុកពិនិត្យនិងព្យាយាល់
ដីក្នុងរបស់គ្មាន (មិលគោលការណ៍ណែនាំនៅទីរក្រាយ)
- ពិនិត្យរកមិលបញ្ហាកង្វែងដីរដាកិតាបាន ហើយត្រូវធ្វើការព្យាយាល់ បើសិន
ជាចំណាត់។

ត្រូវធ្វើការព្យាយាល់ ដោយយោងទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំនៅទី
ន្នាក់ជាកិត្យពិធីរដាកិតាបាន ត្រូវបញ្ហានក្នុងរបស់គ្មាន បើសិនជាចំណាត់។

តារាងព្យាល់កាត់សេវកស្សាំង និងជីវិធីភាគីអាត សំរាប់កុមារ

កេតសញ្ញាជំនើ	ក្រុមអាយុ	កំរឿកដូស	
កាត់ប់បន្ទូ / កង្វៈរាយការ របត្ថម្ភនៃផ្លូវ	០-៥ ខែ ៦-១១ ខែ ១-១២ ឆ្នាំ	ជីវិធីភាគីអាត ៥០,០០០ ល. (១ ដុស) ជីវិធីភាគីអាត ៩០០,០០០ ល. (១ ដុស) ជីវិធីភាគីអាត ២០០,០០០ ល. (១ ដុស)	
កង្វៈជីវិធីភាគីអាត សញ្ញា : • ខ្សោយ • ជីវិធីស្ថិក • ស្ថាមបិទិក	០-៥ ខែ ៦-១១ ខែ ១-១២ ឆ្នាំ	ជីវិធីភាគីអាតច្រើន ១ដុស៥០,០០០ ល. ជីវិធីភាគីអាតច្រើន ១ដុស៥០,០០០ ល. ជីវិធីភាគីអាតច្រើន ១ដុស៥០,០០០ ល. ជីវិធីភាគីអាតច្រើន ១ដុស១០០,០០០ ល. ជីវិធីភាគីអាតច្រើន ១ដុស១០០,០០០ ល. ជីវិធីភាគីអាតច្រើន ១ដុស១០០,០០០ ល.	
កាត់សេវកស្សាំង បាត់ដែមនកាត់ សេវកស្សាំងខ្សាំង	គ្រប់អាយុ ទាំងអស់	មិនត្រូវដួលជាតិដែកទេ ត្រូវបញ្ចនឡការអេមនីរពន្លេ	
បាត់ដែមនកាត់ កាត់សេវកស្សាំង តិចតុច	៥-១២ខែ (៦-<១០គ្រក) ១-៥ ឆ្នាំ (១០-១៤គ្រក)	ជាតិដែក/អាសីដហូលិក ១/៤ នៃដុស រយៈពេល១៤ថ្ងៃ។ ធ្វើការរាយកម្ម ឡើងវិញ បន្ទាប់ពីការព្យាបាល (១គ្រប់មានជាតិដែក ៦០មក្រ និង អាសីដហូលិក ៤០០ មក្រក្រ)	ជាតិដែក/អាសីដហូលិក ១/២ នៃដុស រយៈពេល១៤ថ្ងៃ។ ធ្វើការរាយកម្ម ឡើងវិញ បន្ទាប់ពីការព្យាបាល

**ធ្វើការរាយតម្លៃនិងផ្តល់ប្រើក្នុងអំពីការ
បំពេញក្នុងដោយទិន្នន័យ: ម្នាយ
ពិនិត្យមិនមែនការដាក់មាតាំដូចមែននឹង
ដោយបានលួសំរាប់កុមារអាយុពិចធានាន់ខែ**



សញ្ញាដែលការរៀបចំស្ថានភាពឱ្យបាន និងការដាក់មាតាំដូចមែននឹងដោយបានលួ



ការដូចមែននឹងដោយបានលួ

- ម្នាយមានសភាពសម្រាក និងជាសុកភាព
- រាយរបស់ទារកនៅក្រោមជាប់ និងខ្លួនម្នាយដោយបែវទេទៀរកដោះ
- ក្នុង និងដងខ្លួនរបស់ទារក សណ្ឋិកត្រួច
- ចង្ចាររបស់ទារកប៉ែននឹងដោះ
- គូចរបស់ទារកត្រូវបានត្រួតពិនិត្យ
- មាត់របស់ទារក បើកដំ
- បបុរាណតែងត្រាំរបស់ទារក រលាយចេញក្រោម
- អណ្តាតរបស់ទារកត្រូវបានត្រួតពិនិត្យដោះ
- ចូលរបស់ទារកទៀតដូចមែននឹងដោះ
- ទារកត្រូវបានត្រួតពិនិត្យនិងសម្រាកមួយទៅ
- អាចមិនយើង បុណ្យសូរសម្រេច លេបទិន្នន័យ
- ទារកត្រូវបានត្រួតពិនិត្យដោះចេញដោយជួងទៅ
- ទារកមានសភាពសម្រាក និងដងដូចមែននឹងដោះ

**សាកសុរ ម្នាយអំពីការលំបាតក្នុងការបំពេញក្នុងដោយទិន្នន័យ: ម្នាយ
ហើយធ្វើការដូចមែននឹងប្រើក្នុងការបំពេញក្នុងដោយទិន្នន័យ**

ការលំបាតដែល ម្នាយជូនប្រចាំខែ៖	សារសំរាប់ផ្តល់ប្រើក្នុង
ទិន្នន័យដោះមានមិន គ្រប់គ្រាន់	បំពេញដោះក្នុងរាល់២-៣ម៉ោងមួយ។ ត្រូវបានត្រួតពិនិត្យដោះរាយរបស់ខ្លួន ២ លីត្រ ត្រួតពិនិត្យដោះរាយរបស់ខ្លួន ១ លីត្រ ត្រួតពិនិត្យដោះរាយរបស់ខ្លួន ១ លីត្រ និងអាហាររោគរោគ ដែលសំបូរសារជាកិបំបែនបន្ទោះទៀត ដូចជាដូចមែននឹងដោះ
លាសដោះ	ត្រូវយកក្រុណាតំស្មើតាក្រុខណ្ឌុដូចជាកំស្មើពិលីដោះរាយរបស់ខ្លួន ២ លីត្រ ត្រួតពិនិត្យដោះក្នុងរាល់២-៣ម៉ោង បើទារកមានការពិចារណាត្រួតពិនិត្យដោះចេញដោយជួងទៅ ចូលរបស់ទារកទៀតដូចមែននឹងដោះ ច្របាច់ដោះចូលរបស់ទារកទៀតដូចមែននឹងដោះ បំពេញក្នុងរាល់២-៣ម៉ោង ច្របាច់ទិន្នន័យដោះដែលនៅសល់ចេញ នៅក្រោមពិនិត្យដោះរាយរបស់ខ្លួន ១ លីត្រ ត្រួតពិនិត្យដោះរាយរបស់ខ្លួន ១ លីត្រ និងអាហាររោគរោគ ដែលសំបូរសារជាកិបំបែនបន្ទោះទៀត ដូចជាដូចមែននឹងដោះ

ការលំបាតកដែល ម្នាយជូនប្រទះ

សារសំរាប់ផ្តល់ប្រើក្រា

ក្រាលដោះមាន ស្ថាមប្រេះ និង មានការណើចាប់	រក្សាដោះខ្សោត និងស្ថាតជានិច្ចបន្ទាប់ពីបំពេទ ម្នាយ។ ចាប់ធ្វើម៉ែងបំពេទក្នុងនោះខាងដែលមិនស្ថាបីមុន។ នោះពេលបញ្ហាប៉ុន្តែការបំពេទ ធ្វើចំណែកក្នុងពីដោះ ដោយច្បៃម៉ោង។
ក្រាលដោះលីប ចូលក្នុង (ដោះខ្សាក់)	យកតួសេវាបីតទាញក្រាលដោះចេញក្រោមឱនពេល បំពេទដោះក្នុង។

ផ្តល់ប្រើក្រា ស្តីពីការបន្ទាការបំពេទក្នុងដោយទីកន្លែងដោះម្នាយ

- បំពេទក្នុងដោយទីកន្លែងដោះម្នាយតែមួយមុខគត់ រយៈពេលថ្ងៃខែឆ្នាំបីដែលម៉ោង។
- ចាប់ធ្វើម៉ែងបំពេទអាហារបន្ទោះមចាប់ពីក្នុមារអាយុធាន ៦ខែ។
- បន្ទាក់ការបំពេទក្នុងដោយទីកន្លែងដោះម្នាយ រហូតទាត់តែក្នុមារអាយុធានយ៉ាង
តិច ២ឆ្នាំ ឬប៉ុណ្ណោះពីនេះ។

បំពេទក្នុងដោយទីកន្លែងដោះម្នាយតែមួយមុខគត់
ចាប់ធ្វើម៉ែងបំពេទក្នុងដោះម្នាយភ្នាម។ បន្ទាក់ការបំពេទក្នុងដោះម្នាយ

ចាប់ធ្វើម៉ែងបំពេទអាហារបន្ទោះម្នាយភ្នាម។

ទីបស្ថ្មាល ១ ម៉ោង
០ ខែ

បន្ទាក់ការបំពេទក្នុងដោះម្នាយ
ចាប់បើម៉ែងបំពេទអាហារបន្ទោះម្នាយ

២ ឆ្នាំ

មិនត្រូវបានបន្ទាក់ការបំពេទក្នុងដោះម្នាយ ដែលនៅទីតំបន់ខាងក្រោម
នៃសម្រាប់ជួយការងារនេះ

O ៥

ពិនិត្យមិនបានស្ថានភាពទូលម្អោះបង្ការរបស់ក្នុមារ

ផ្តល់ម្អោះបង្ការដល់ក្នុមារបើសិនជាចាំបាច់ ចូរប្រើតារាងខាងក្រោមនេះ

ក្រុមចំណុច	កំរឿកផ្តល់	កំណត់សម្ងាត់
ទារកទិន សម្រាល	BCG : តែ ១ ដូសគត់ HBO : តែ ១ ដូសគត់	BCG អាថិត្តិល់បានរហូតដល់ក្នុមារ អាយុទូលោះប្រាយសម្រាល។ មិនត្រូវ ធ្លីល់ទេ បើមានរោគសញ្ញាអេចអាយី HBO ត្រូវធ្លីល់ក្នុងរយៈពេល២៤ម៉ោង ប្រាយសម្រាល ឬ នៅត្រូវធ្លីល់បាន នៅក្រោមពីថ្ងៃ។

ក្រុមចំណុច	កំរិតផ្តើស	កំណត់សម្ងាត់
កុមារអាយុ ក្រោយ ៦សប្តាហ៍ ដល់ទួនា	OPV, DPT ឬ DPT-HB ផ្តុសទី១: ៦សប្តាហ៍ ក្រោយសម្រាល ផ្តុសទី២: យ៉ាងហេច ឈានស់សែប្តាហ៍ ក្រោយពីផ្តុសទី១ ផ្តុសទី៣: យ៉ាងហេច ឈានស់ សែប្តាហ៍ ក្រោយពីផ្តុសទី២ ជំនើកត្រូវិល តែ ទួនសត់ យ៉ាងហេច ឈានស់ អាយុទៅខ្លួន បន្ទាប់ពីសម្រាល	មិនត្រូវទៅការណាលបរិច្ឆេទក្នុងការ ផ្តល់ថ្មីបង្ការណាមួយឡើយ។ ថ្មីបង្ការ នឹងមិនមានប្រសិទ្ធភាពឡើយប្រសិទ្ធដើម្បី បើមានការខកខានឈាមួយនៅ។ ចំពោះ DPT-HB មិនត្រូវផ្តល់ឱ្យឡើយ នៅពេលឈានកុមារមានជំនើកត្រូវនៃថ្ងៃ ដោយមានកំដៅឡើងខ្ពស់លើសពិ ពណ៌, ៥ អង្វាស់។ មិនត្រូវផ្តល់ DPT/DPT-HB បើដើរ ថា កុមារធ្លាប់មានប្រតិកម្មជាមួយ នឹងថ្មីបង្ការឡើងនៅ។ ត្រូវកត់ត្រា ការផ្តល់ថ្មីបង្ការនៅទៅក្នុងប័ណ្ណ សុខភាពកុមារនឹងក្នុងសៀវភៅ កត់ត្រារបស់មណ្ឌលសុខភាព។

០៦

ផ្តល់ថ្មីមេបង់ដាសុលបើកុមារមាន
អាយុ ១២ខែ ឬលើសពិនេះ ហើយ
មិនទាន់តានទូលម្បៀវទម្ងាក់ព្រឹន
នៅក្នុងរយៈពេល ៦ខែមុន



ក្រុមអាយុ	មេបង់ដាសុល
១២-២៣ ខែ	១/២ គ្រាប់ (=២៥០មក្រ)
២៤ ខែ និង លើសពិនេះ	១ គ្រាប់ (=៥០០មក្រ)

០៧

បំណែងប័ណ្ណសុខភាពកុមារ
បំណែងបណ្តិកត្រារបស់មណ្ឌលសុខភាព

០៨

ធ្វើការចរចាតា អំពីការត្រួលប័មកពិនិត្យលើកក្រោយ

- មកមណ្ឌលសុខភាពដើម្បីពិនិត្យតាមដានសុខភាព (សូមរីកច្ញាប់អ្នក
ថែទាំកុមារ អំពីកាលបរិច្ឆេទសំរាប់ការពិនិត្យលើកក្រោយ)
- មកមណ្ឌលសុខភាព នៅពេលឈាមួយ ឬក្នុងរបស់អ្នកឈើ



- វំលិកជ្រាប់ម្នាយឱ្យយកប័ណ្ណសុខភាពកុមារអកដាម្បយ នៅកាលពេលយកទន្លេសេវាតិនិត្យចំណាំសុខភាព

វំលិកអំពីសារ៖ សំខាន់នៃការធ្វើលំបន់មគ្រាប់ចូលឯកជាតិអាម៉ែនធនេដងក្នុងទង្វារ (នៅជុំវិញ ខែឧសភា និង ខែវិច្ឆិកា) នៅពេលកុមារមានអាមេរិយោ ចាប់ពីខែ សីល ៥៩ ខែ នៅសេវាកាមក្នុមិ ឬនៅមណ្ឌលសុខភាព។

“ជីវិជាតិអាមេរិយោសង្គ្រោះជីវិតកុមារ”។

ការធ្វើលំអាហារដល់កុមារយើ

នៅពេលដែលកុមារយើត្រូវតែងតែមិនយុវានចំណុចរាយការ។ នេះជាការលំបាតិភាស់ ពីប្រព័ន្ធផ្លកគេត្រូវការសារជាតិចិត្តឲ្យនៅក្នុងចំណុចរាយការដើម្បីជួយពួកគេខ្សោយពួកគេខ្សោយជីវិជាតិ។

០.១ខែ

- ផ្តល់ដឹបនានដល់ម្នាយថា ទារកិច្ចិក ដែលមានអាមេរិយោកិចជាងខែ តុរក្តី ចោះម្នាយឱ្យបានពិភពលោកប៉ែចំឡើត នៅក្នុងពេលដែលគេមានជីវិជាតិរយៈពេល ២សប្តាហ៍ក្នុងអំឡុងពេលដើរពិនិត្យ
- ប្រសិនបើទារកិច្ចិក ហើយមានសញ្ញាបាត់បង់ជាតិទិក (ក្នុងក្នុងបុរុមាត់ និងអណ្តាត់ស្អួល អត់មាននោម) ត្រូវបញ្ចូនទារកនោះជាបន្ទាន់ទៅការអំណុលសុខភាព បុមនឹករពេជ្យបង្កើតដែលនៅជីវិជាតិដែលដើរពិនិត្យការពិភពលោក។ ម្នាយ និងអ្នកស្អួលត្រូវបានការអប់រំរាយការសម្ងាត់នៅសញ្ញាបាត់បង់ជាតិទិក។

កុមារអាមេរិយី ៦-៥៩ខែ

- កុមារយើដែលមានអាមេរិយោ ពី៦-៥៩ខែ តុរក្តីបង្កើនការបរិភោគជាតិទិករូមទាំងការចោះម្នាយឱ្យបានពិភពលោកប៉ែចំឡើត នៅក្នុងពេលមានជីវិជាតិរយៈពេល ២សប្តាហ៍ក្នុងអំឡុងពេលដើរពិនិត្យ
- អ្នកចំណុរប់បិទិកទិន្នន័យឱ្យបរិភោគអាហារនៃទៅ ធ្វើដឹងទូទាត់អាហារដែលគេចូលចិត្ត។ ផ្តល់បរិមាណអាហារគិចទាំងអ្នកចិត្តឲ្យបាន ៥-៦ពេល។ កុមារតុរបរិភោគអាហារប្រកែទៅធ្វើដឹង។ ធ្វើឈើ បន្ថែមនិងផលិតផលស្អួល និងជួយកុមារឱ្យមានភាពធ្វើរសាលបានយ៉ាងលេរីន។
- បន្ទាប់ពិនិត្យ កុមារតុរបរិភោគអាហារពេល បន្ថែមម្នាយពេលក្នុងម្នាយច្រើនរយៈពេល២សប្តាហ៍ (រយៈពេលដើរពិនិត្យ)
- ម្នាយ និងអ្នកស្អួលត្រូវបានការអប់រំពីរបៀបលាយនិងផ្តល់អ្នកស្អួលត្រូវបានការអប់រំពីរបៀបលាយ។
- ប្រសិនបើកុមារមានភាពក្នុងថ្មី មានសញ្ញាបាត់បង់ជាតិទិក (ក្នុងក្នុងបុរុមាត់ និងអណ្តាត់ស្អួល អត់មាននោម) ត្រូវបញ្ចូនកុមារនោះជាបន្ទាន់ទៅការអំណុលសុខភាព បុមនឹករពេជ្យបង្កើតដែលនៅជីវិជាតិដែលដើរពិនិត្យការពិភពលោក។



គោលការណ៍ពេលវេលា ការផ្តល់អាមេរិកខ្លួន

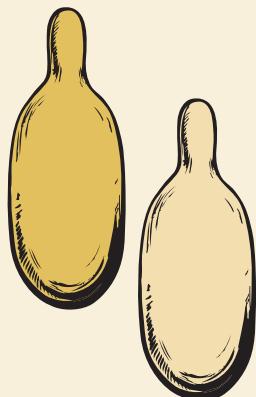
ឯកសារបង្កើតអ្នកដែលបានដាក់ដើម្បីការឈាយដោយចិត្តនៃទំនើនភាព ការងារបង្កើតអ្នកដែលបានដាក់



៩៦ ឆ៍	៩៧ ឆ៍	៩៨ ឆ៍	៩៩ ឆ៍



ជុំចេកចាយ គ្រោប់ខ្សោះនីរជាតិអាហ



នីរជាតិអាហជុំយ
សង្គម: នីវិតកុមារ



រាជក្រឹងកំ
ពុំពុំម
ស្ថាប់

09

**សាកសុរកប្លាសុខភាពកុមារ
ពិនិត្យមិលពីមាននោវេលិច្ឆាសុខភាពកុមារ**

08

**ផ្ទៃលេខកុមារអាយុ ៦៩ - ៥៨ ខែធ្នូរត្រូវបង្កើតធម្មាន និង
មេបង់ជាសុល ដោយយោងទៅតាមតារាងដូចខាងក្រោមនេះ**

ត្រូមចំណុច	កំរឿកដឹងជាតិការ	មេបង់ជាសុល
កុមារអាយុ ៦៩ - ៥៨ ខែ	១០០.០០០ បេ	* មិនដឹងលេខមេបង់ជាសុលឡើង *
កុមារអាយុ ៥៨ - ៥៥ ខែ	២០០.០០០ បេ	១៧ - ២៣ ខែ ១/២ ត្រាប់ (= ៤៥០ មក្ខ) នៃត្រាប់ចូលមេបង់ជាសុល
		២៥ - ៥៥ ខែ ១ត្រាប់ (=៥០០ មក្ខ) នៃត្រាប់ចូលមេបង់ជាសុល

នៅពេលដែលអ្នកដឹងលេខត្រាប់ចូលមេបង់ជាតិការ ដល់កុមារណាម្មាក់ សូមបញ្ជាប់ដល់អ្នកចូលរួមការនេះថា
អ្នកដឹងលេខត្រាប់ចូលមេបង់ជាតិការឱ្យកុមារនោះ និងពាយឃីតែ ជីវិតការឃើយសង្គមជីវិតកុមារ

09

**ផ្ទៃលេខត្រូវបញ្ជាយសម្រាលនូវត្រាប់ចូលមេបង់ជាតិការ
មេបង់ជាសុល និងជាតិសេក/ការសិក្សាបញ្ចូលឯកនៅវគ្គនេះ
ពេល ៦សប្តាហ៍ដែលបានបញ្ជាប់ពីសម្រាល**

ជីវិតការ	មេបង់ជាសុល	ជាតិសេក/ការសិក្សាបញ្ចូលឯក
១ត្រាប់ (២០០,០០០ បេ) ដល់ត្រូវបញ្ជាយសម្រាល នៅចន្ទោះពេលវេសប្បែកៗ ដីបូងបន្ទាប់ពីសម្រាល។ ទៅមណ្ឌលសុខភាព បើសិនជាមានសញ្ញា កង់ជីវិតការ	មេបង់ជាសុល ១ដុំស (៥០០មក្ខ)	៤៥ត្រាប់ប្រសិនបើមិន ទាន់បានទួលនៅពេល សម្រាល ១ត្រាប់ក្នុង១ថ្ងៃ ពាយឃីអំពីដឹលរំខាននៅ ថ្ងៃ លាយការខ្លួន ៣នាង អារម្មណ៍មិនប្រើបានឡើង ចង្វារ រាក បុន្ថែលលាយក

ពន្យល់ចា ិលរំខាន
នៃថ្ងៃនេះ ពុំបណ្តាលឱ្យ
មានគ្រាប់ថ្ងាក់អីទេ។
ធើការណែនាំឱ្យតាត់លេប
ថ្ងៃនេះ នៅពេលបាយ ឬ
ពេលចូលគេង
ណែនាំអីអាហារសំបុរ
ជាតិដែក។
ណែនាំរោយបរិភោគ
អាហារសំបុរីតាមឯន
ដូចជា ផ្ទើរឈើ និងបន្ទោះ
(ទ្វាប់មាន ជាតិដែក
ឬមក្ខ និងអាសុីដុបុលិក
(៤០០មក្ខ))

កត់ត្រាលើសៀវភៅសុខភាពមាតា សន្តិកកត់ត្រា និងបញ្ជីកត់ត្រាបស់មណ្ឌលសុខភាពនៅពេល
ស្ថិក្រាយសម្រាល ទួលគ្រប់ថ្ងៃដើរជាតិអា មេបង់ដាសុល និងជាតិដែក/អាសុីដុបុលិក

១៦

ផ្តល់ប្រើក្នុងវគ្គភាពរស់បុរាណដើរជាតិអា



ផ្តល់ដំបូនទេសលំម្មាយ:

- គ្រប់គ្រុសារទាំងអស់គ្រប់បរិភោគអាហារសំបុរាណដើរជាតិអា
- និរជាតិអាជ្ញូយសង្រោះជើរកុមារ ពីព្រោះវាការពារកុមារពិជំនិកុមារភាពដែលជួយបញ្ជីកញ្ញាប់
- ដើរជាតិអា កាត់បន្ទយភាពធ្លន់ច្បាប់នៃជើងបង្កោត ជាតិសែស ជើងក្រឹងលិនិងជើងកករកក្នុងវិវាទជើងក្រោរ

អាហារសំបុរាណដើរជាតិអា

- សុក ត្រី សាច់ និងថ្ងៃម
- បន្ទោះ និងផ្ទើរឈើពណ៌រិលីរិងទុំ: ឧទាហរណ៍ ឆ្លាំ ការុក ដឹងធម្មុជ្រ សាច់ពណ៌រិលីរិង លួង និងស្អាយទំនុំ
- បន្ទោះសិកពណ៌រិលីបែកដាស់: ឧទាហរណ៍ ស្អែក សិកដឹងធម្មុជ្រ សិកសណ្ឌក និង សិកល្អា
- ប្រែងដឹងក្រហម



សារគន្លឹះ: “ជីវជាតិរាជ្យយសដ្ឋានជិវិតកុមារ”

ស្រី	ទារក ០-១ ខែ	ទារក ២-៥ ខែ
<p>បរិភោគអាមេរិកសំបុរ ជីវិធីភីអាត និងបង្កើន ផលិតផល សូនជាលាំ</p> <p>ត្រួសារ ផ្តល់គ្រាប់ចិត្តា ជីវិធីភីអាតគ្រាប់ (២០០,០០០ បរ.)</p> <p>ផលិតផលនៅក្នុងចន្ទោះ ពេល ៦ សម្រាប់ដៃបុង ក្រាយសម្រាល ទៅមណ្ឌលសុខភាព បើសិនជាមានចេញ សញ្ញាកង្វែងជីវិធីភីអាត</p>	<p>ចាប់ដើមឡើងការបំពុះ ក្នុងដោយទីកនោះ ម្នាយភាមក្នុងម៉ោង ដៃបុងបន្ទាប់ពីសម្រាល បំពុះក្នុងដោយទីក ដោះម្នាយកែងម្នាយមុខ គត់រហូតដល់ រាយ ៦ខែ ទៅមណ្ឌល សុខភាព បុសរា មូលដ្ឋាន ដើម្បីទទួល ចិត្តបង្ការ និងការ ថែទាំសុខភាព</p>	<p>បន្ទប់ក្នុងដោយ ទីកនោះម្នាយយ៉ាង ហេរចណាស់រហូត កុមាររាយុបាន ២៥ឆ្នាំ ផ្តល់អាមេរិកសំបុរ សម្រេចបច្ចាប់ពីកុមារ អាយុ ៦ខែ ផ្តល់គ្រាប់ ចិត្តជីវិធីភីអាត និង មេបង់ជាសុល នៅ រៀងរាល់ ៦ខែម្នាយ ទៅមណ្ឌលសុខភាពបើ សិនជាមានចេញសញ្ញា កង្វែងជីវិធីភីអាត បុណ្យ</p>

०६

ផ្លូវប្រឹក្សាមំពិករបៀបធ្វើក្នុងដោយ
ទិន្នន័យ និងការផ្តល់អារម្មណបន្ថែម



ចាប់ធ្វើនៅការបន្ទះមចាប់ពីកម្មរាយបាន នៅខែ

បន្ទាន់ពីការបំផ្តើកឱ្យនដោយទីកនោះម្ខាយ រហូតទាល់តែកុមារអាយុ
ធានយក់ដឹងកិច ២ឆ្នាំ បុលិសពីនេះ។

បំពេញដោយទីកន្លែងដោយតែមួយមុខគត់
ចាប់ផ្តើមធ្វើការបំពេញដោយទីកន្លែងដោយរាម។

បន្ទាករបំពេកុនដោយទីកដោះម្នាយ
ចាប់ផ្តើមផ្តល់អាណាពបន្ថែម

ទីបស្ថាន ៩ ម៉ោង

๑๒

၁၀

អនុវត្តន៍ទៅតាមអនុសាសន៍ នៃការផ្តល់អាហារបន្លែម ដែលមានបង្កាញ
ជូននៅទីក្រុងបន្ទាប់នៃសម្បារ៖ដំនើយការងារ។ សូមខ្សោចការណា គ្រប់អាហារ
នៅក្នុងក្រុមអាហារទាំងអស់ ត្រូវបានបញ្ជាល់នៅក្នុងរបបអាហារ។

୦୬



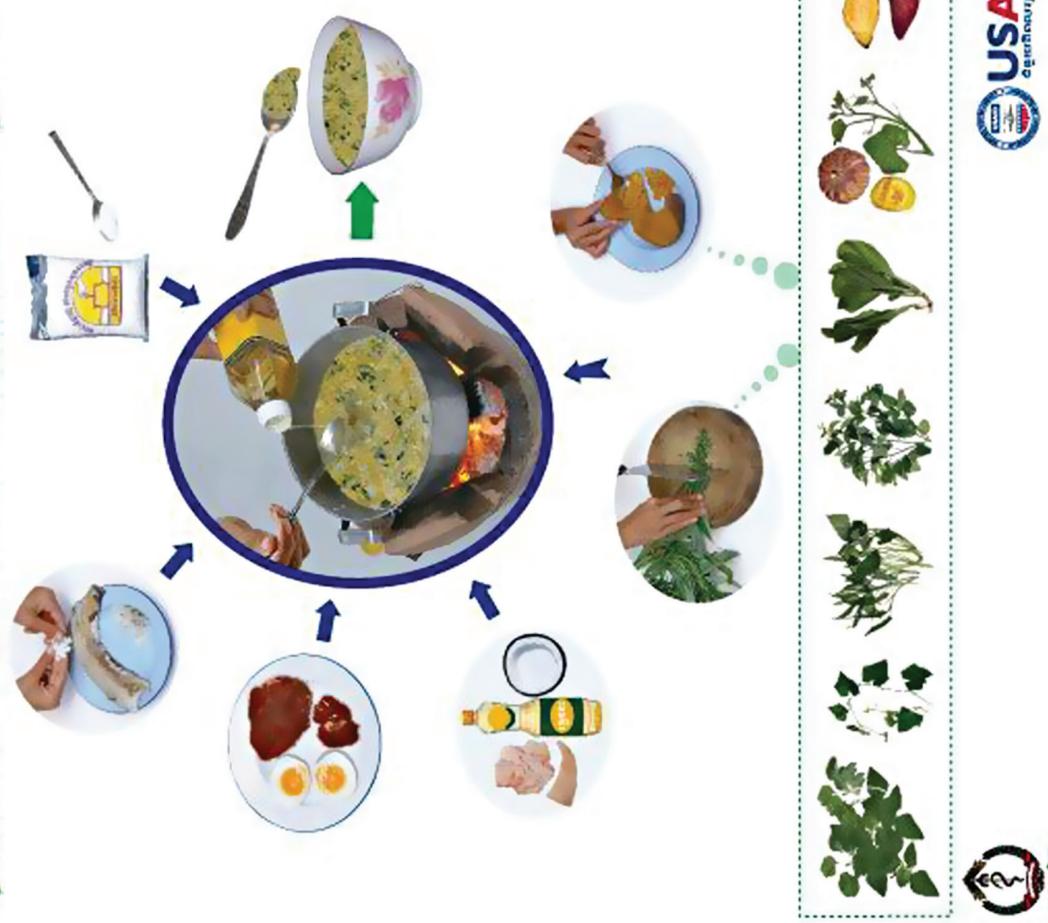
បំពេញចិត្តសុខភាពកូនារ-សូមរំលើកត្រាប់ឆ្លងថែទាំកូនារ
ដែលជីថិបន្ទាប់នៃការរៀលិលបែន្ទាប់ថ្ងៃមគ្រាប់ថ្ងៃដើរជីវា (នៅថ្ងៃនីង
ខែសកាំនិងខែវិច្ឆិកាសាម្រោះរៀនរាល់ឆ្នាំ)។
រំលើកត្រាប់ឆ្លាយដោយយកចិត្តសុខភាពកូនារមកជាមួយ
រាល់ណែលយកក្នុងមកទូលសេរាណិតិស្សថែទាំសុខភាព។
បំពេញចិត្តកត្រារបស់មណ្ឌលសុខភាពដោយចំលួចចេញ
ពិសន្ធិកកត្រា បិសិនជាថ្មីការនេះតាមក្នុង

គោលការណ៍ពេលវេលា ការផ្តល់អាមេរិកបច្ចេកទេស

ឯកជាបន្ទានបង្កើមដែលឱ្យការឃាយដាយភាពនៅក្រោមទៅ តាមមាសយុទ្ធវីសកុមារ



៩ ខែ	១០ ខែ	១១ ខែ	១២ ខែ	១៣ ខែ
៩-១២ ខែ				



**សម្រារ: ជំនួយការងារនេះត្រូវបានរចនា និងពេលពេលដោយមានការខុបត្ថម្លៃមិនការ
ពិទិភាក់នារសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ (USAID)
តាមរយៈគំរាយចិត្តសារជាតិ A2Z**