



Nutrición: Los Argumentos a Favor

BARBARA McDONALD,
LAWRENCE HADDAD, RAINER GROSS Y
MILLA MCLACHLAN

NUTRICIÓN

Resumen 1 de 12

En los últimos 20 años cientos de millones de personas se han beneficiado de una mejora en los estándares de vida. Muchos países han experimentado aumentos en la esperanza de vida, crecimientos per cápita en la producción de alimentos y en el producto interno bruto, mejoras en la matrícula escolar, ganancias en el estatus de la mujer, mejoras en el acceso a la atención primaria de la salud y al agua potable y un mayor respeto a los derechos humanos.

El trabajo está, sin embargo, substancialmente inconcluso. Algunos países y algunas regiones han tenido sólo pequeñas mejoras, si es que han tenido alguna del todo. Se ha visto poco progreso especialmente en la región del África del Sub-Sahara, sin embargo muchos países en el Sur y el Centro de Asia, Centro América y el Medio Oriente tampoco han podido ver mejoras en el bienestar de las personas. Para el mundo en desarrollo en general las tasas de pobreza en los años noventa dejaron de bajar (excepto en China), el número de

TABLA 1 – INDICADORES DE DESNUTRICIÓN Y POBREZA EN PAÍSES EN DESARROLLO

Indicador	Nivel (todos los países)	Tendencia (todos los países)
Retardo de crecimiento preescolar (baja talla para la edad)	181.92 millones (2000)	Con la tendencia actual, se predice que se reducirá a la mitad aproximadamente en el año 2030
Bajo peso preescolar (bajo peso para la edad)	149.63 millones (2000)	Con la tendencia actual, se predice que se reducirá a la mitad aproximadamente en el año 2030
Adelgazamiento preescolar (bajo peso para la talla)	50.59 millones (1995)	No hay datos
Deficiencia de vitamina A	Preescolares con deficiencia subclínica: 75-251 millones (global)	No hay datos
Prevalencia de anemia	43 por ciento (1998)	No hay datos
Deficiencia de yodo (porcentaje con bocio)	38 por ciento (global)	No hay datos
Número de "desnutridos" (número de individuos afectados por déficit de suministro calórico)	777 millones de personas	Con la tendencia actual, se predice que se reducirá a la mitad en el año 2055
Índice de pobreza (porcentaje viviendo con menos de \$1 por día)	24 por ciento	Si China es excluido, el porcentaje de personas viviendo con menos de \$1 por día ha sido constante durante los 90s.

Fuentes: SCN, *Fourth report on the world nutrition situation* (Ginebra: SCN en colaboración con el Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias, 2000); FAO, *El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo* (Roma, 2001); Banco Mundial, *Reporte del desarrollo mundial 2000/2001: Lucha contra la pobreza* (Nueva York: Oxford University Press para el Banco Mundial, 2000).

niños con retardo de crecimiento bajó lentamente y el número de personas con el VIH/SIDA aumentó drásticamente (La Tabla 1 muestra el progreso de algunos indicadores de desarrollo asociados a la alimentación y a la nutrición). En el futuro, las mejoras en la productividad agrícola y en la productividad del agua tendrán que darse dentro del contexto de tierras cada vez más frágiles, cambios globales de patrones de clima y de crecimiento poblacional. Contra el telón de fondo de una acelerada globalización del comercio, de la inversión, del trabajo y de la información, la desigualdad va en aumento, tanto entre como, en cierto modo, dentro de los países. Incluso si esta brecha creciente entre ricos y pobres no afecta directamente las condiciones de vida de los más pobres, el aumento en la desigualdad puede amenazar el crecimiento en varias formas, por lo menos prestándose a la inestabilidad económica y política como es indicado en el extremo por el conflicto.

Nuevas políticas, arreglos institucionales, tecnologías y recursos serán cruciales para acelerar las tendencias positivas y revertir las negativas. La serie de resúmenes que se incluyen aquí propone que una buena nutrición es una pieza esencial para construir el desarrollo y que además sirve de apoyo a los esfuerzos para generar nuevos recursos y tecnologías y para imaginar, crear y nutrir nuevas instituciones y asociaciones que mejoren el bienestar mundial. Las Metas de Desarrollo del Milenio (Cuadro 1) sirven para resumir las ambiciones de desarrollo de la comunidad global hasta la siguiente generación. Adoptadas por 189 miembros como parte de la Cumbre del Milenio de las Naciones Unidas, las metas establecieron una impresionante agenda para los próximos 20 años. Estos resúmenes muestran cómo la nutrición puede jugar un rol central para cumplir cada una de estas ambiciones.

Los resúmenes se enfocan no en las causas de la desnutrición, sino en las consecuencias de una buena nutrición. Sabemos, por ejemplo, que la pobreza incrementa la desnutrición. Sin embargo, lo contrario también es cierto: la buena nutrición reduce la pobreza. Argumentos similares pueden ser formulados en otras áreas como género, educación, derechos humanos y salud. Los resúmenes demuestran que una buena nutrición ayudará a los países a cumplir una serie de metas que son cruciales para un desarrollo acelerado. Por lo tanto, es una excelente inversión.

¿Pero qué tan fácil es para aquellos que están fuera de la comunidad nutricional hacer esas inversiones? Los resúmenes muestran que es relativamente fácil hacer inversiones en favor de la nutrición dentro de una diversidad de sectores. Existen muchos caminos que llevan a la desnutrición y un bebé que no crece adecuadamente ha sido defraudado por un conjunto potencialmente grande de actores y de sectores. De la misma manera, hay muchas oportunidades dentro de estos sectores para lograr una mejoría en la nutrición.

Sin embargo, a pesar de décadas de defensa de la nutrición, la mayoría de los países en desarrollo y de las agencias de desarrollo aun no reconocen adecuadamente la nutrición dentro de sus políticas y estrategias. Una razón es la competencia por recursos entre los diferentes sectores y el conflicto

CUADRO 1—METAS DE DESARROLLO DEL MILENIO

1. Erradicar la pobreza extrema y el hambre.
2. Lograr una educación primaria universal.
3. Promover la igualdad de género y darle más poder a la mujer.
4. Reducir la mortalidad infantil.
5. Mejorar la salud materna.
6. Combatir el VIH/SIDA, la malaria y otras enfermedades.
7. Asegurar la sostenibilidad ambiental.
8. Desarrollar una sociedad global para el desarrollo.

Fuente: Asamblea General de la Naciones Unidas, *Mapa de ruta hacia la implementación de la Declaración del Milenio de la Naciones Unidas, Reporte del Secretario General (Nueva York, 2001).*

que se percibe entre las estrategias de desarrollo orientadas sectorialmente. Desafortunadamente, en un campo minado de intereses que compiten entre sí, los que abogan por la nutrición todavía argumentan que la desnutrición debe ser eliminada sólo por razones humanitarias. Estos argumentos son apropiados, ya que una alimentación y una nutrición adecuadas son el primer y más importante de los derechos humanos. Sin embargo, la nutrición también es un insumo esencial para el desarrollo social y económico y una inversión invaluable. Esta serie de resúmenes sintetiza la contribución que hace la nutrición al desarrollo en un número de áreas y resalta el potencial para muchas inversiones que simultáneamente apoyen metas nutricionales y no nutricionales; es decir, del tipo “gane-gane”.

Los resúmenes están dirigidos principalmente a especialistas en el área del desarrollo, quienes no trabajan rutinariamente en políticas y programas nutricionales, sin embargo también están focalizados hacia los nutricionistas profesionales. Los resúmenes buscan expandir los argumentos que existen para invertir en nutrición, además de estimular la reflexión sobre lo que la nutrición ofrece más allá de lo que demanda la eliminación de la desnutrición. En última instancia esperamos que los reportes estimularán el diálogo y una acción conjunta entre los que abogan por la nutrición y los individuos o grupos que se preocupan por otras metas de desarrollo.

Cada resumen presenta los progresos recientes en un sector clave del desarrollo, identifica la contribución potencial de la nutrición a dicho sector y muestra cómo las acciones en ese sector podrían promover la nutrición. Por ejemplo,

- las inversiones en la nutrición de las niñas pueden ayudar a mejorar el estatus de las mujeres e incrementar los incentivos para un tamaño de familia deseado más pequeño;
- la atención a los problemas nutricionales puede hacer la agricultura más rentable al conectarla a las necesidades de los consumidores y puede hacer que las prácticas ambientales sean más sostenibles al armonizarlas con patrones de alimentación tradicionales;
- Una nutrición mejorada es un primer paso importante hacia el desarrollo del capital humano y la reducción de la pobreza;



- Una buena nutrición puede mitigar las condiciones que generan conflictos
- La programación nutricional puede ayudar a desarrollar procesos de participación que promueven los derechos humanos y facilitan una descentralización exitosa y
- Un mejor estatus nutricional fortalece la integridad inmunológica y ayuda a prevenir enfermedades no contagiosas, como la diabetes.

La serie cierra con un resumen que describe cómo la comunidad nutricional puede desarrollar la habilidad de otros de percibir la convergencia entre la agenda nutricional y sus propios valores, creencias e intereses. Se incluyen también sugerencias en todas las áreas para una lectura adicional.

En un ambiente de creciente escasez de recursos para el desarrollo, las inversiones en nutrición son únicas. Tales inversiones tienen un amplio rango de efectos positivos en el desarrollo y pueden ser realizadas por un amplio rango de sus actores, trabajando

dentro de sus propios contextos. Son los numerosos beneficios derivados de las inversiones en nutrición, combinados con la facilidad de hacerlas, los que convierten a la nutrición en un medio tan poderoso para alcanzar el fin que todos nosotros buscamos: una vida mejor para todos.

Lectura Sugerida

SCN (Comité permanente de nutrición del sistema de las Naciones Unidas). 2000. Fourth report on the world nutrition situation.

Ginebra: SCN en colaboración con el Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias.

FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación). 2001. El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo. Roma.

Haddad, L. 2002. Burying nutrition myths and activating choices for our children's development. African Journal of Food and Nutritional Sciences (próximo a publicarse).

Asamblea General de las Naciones Unidas. 2001. Mapa de ruta hacia la implementación de la Declaración del Milenio de las Naciones Unidas, Reporte del Secretario General (Nueva York, 2001).

Banco Mundial. 2000. Informe sobre el Desarrollo Mundial 2000/2001: Lucha contra la Pobreza. Nueva York: Oxford University Press para el Banco Mundial.

Barbara MacDonald es asesora sénior en nutrición de la Agencia Canadiense de Desarrollo Internacional (ACDI), Ottawa, Canadá. Lawrence Haddad es director de la División de Consumo Alimentos y Nutrición del Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias, Washington, D.C. Rainer Gross es asesor en la Agencia Alemana para la Cooperación Técnica (GTZ). Milla McLachlan es asesora de nutrición en el Banco Mundial, Washington, D.C. Para mayor información por favor contactar a los autores a barb_macdonald@acdi-cida.gc.ca, l.haddad@cgiar.org, pnpgtz@attglobal.net, o mmclachlan@worldbank.org.

Para pedir copias adicionales contactar al Comité permanente de nutrición del sistema de las Naciones Unidas. Para bajar por internet: <http://www.unsystem.org/scn> o www.ifpri.org

Cita sugerida: Bárbara Macdonald, Lawrence Haddad, Rainer Gross y Milla McLachlan, "Nutrición: Los Argumentos a Favor." En Nutrición: La Base para el Desarrollo, Ginebra: SCN, 2002.

Derechos de autor © Enero 2002 Comité permanente de nutrición del sistema de las Naciones Unidas. Este documento puede ser reproducido sin previo permiso, pero dándole crédito al autor o los autores y al Comité permanente de nutrición del sistema de las Naciones Unidas.

Créditos de fotografía: Página 1, © Panos Pictures/Sean Sprague; Página 3, © Banco Mundial/William Spidle.